

## **Wychowanie do życia w rodzinie.**

Zakres materiału dla poszczególnych klas szkoły podstawowej rok szkolny 2019/2020. Klasy 4; 5; 6; 7 ;8 - zgodny z treściami programowymi zawartymi w podstawie programowej kształcenia ogólnego- rozporządzenie MEN z dnia 14 lutego 2017 roku, poz.356.

Program „ Wędrując ku dorosłości” – pod redakcją Teresy Król

### **Klasa 4**

1. Wspólnota domu, serca i myśli- funkcje rodziny.
2. Witaj w domu- funkcja prokreacyjna i opiekuńcza.
3. Zasady i normy- funkcje wychowawcza i socjalizacyjna.
4. Miłość, która scala, czyli funkcje psychiczno- uczuciowa i kontrolna.
5. Jesteśmy razem- funkcje rekreacyjno-towarzyska, kulturowa i ekonomiczna.
6. Człowiek istota płciowa.
7. Przekazywanie życia ( dla grupy dziewcząt).
8. Przekazywanie życia ( dla grupy chłopców).
9. U progu dojrzewania ( dla grupy dziewcząt).
10. U progu dojrzewania ( dla grupy chłopców).
11. Rodzi się dziecko ( dla grupy dziewcząt).
12. Rodzi się dziecko ( dla grupy chłopców).
13. Intymność ( dla grupy dziewcząt).
14. Intymność ( dla grupy chłopców).
15. Obrona własnej intymności ( dla grupy dziewcząt).
16. Obrona własnej intymności( dla grupy chłopców).
17. Koleżeństwo.
18. Dobre wychowanie.
19. Internet świat prawdziwy czy nieprawdziwy ?

### **Klasa 5**

1. Gdzie dom, tam serce twoje.
2. Rodzina – moje okno na świat.
3. Emocje i uczucia.
4. Porozmawiajmy.
5. Święta coraz bliżej.
6. Zaplanuj odpoczynek.
7. Mądry wybór w świecie gier.
8. Uprzejmość i uczynność.
9. Poszukiwany: przyjaciel.

10. Moje ciało ( dla grupy dziewcząt).
11. Moje ciało ( dla grupy chłopców).
12. Dojrzewam ( dla grupy dziewcząt).
13. Dojrzewam ( dla grupy chłopców).
14. Dbam o higienę ( dla grupy dziewcząt).
15. Dbam o higienę ( dla grupy chłopców).
16. Zdrowy styl życia ( dla grupy dziewcząt).
17. Zdrowy styl życia ( dla grupy chłopców).
18. Zrozumieć siebie i innych ( dla grupy dziewcząt).
19. Zrozumieć siebie i innych ( dla grupy chłopców).

## **Klasa 6**

1. Z rodziny się nie wyrasta.
2. Rodzinne wychowanie.
3. Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności.
4. Sztuka rozmowy.
5. Gdy trudno się porozumieć.
6. O presji rówieśniczej.
7. Zarządzanie sobą ( lekcja dla dziewcząt).
8. Zarządzanie sobą ( lekcja dla chłopców).
9. Mój styl to zdrowie (lekcja dla dziewcząt).
10. Mój styl to zdrowie ( lekcja dla chłopców).
11. Dojrzewam do kobiecości ( lekcja dla dziewcząt).
12. Dojrzewam do męskości ( lekcja dla chłopców).
13. Mam swoją godność ( lekcja dla dziewcząt).
14. Mam swoją godność ( lekcja dla chłopców).
15. Media – wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie.
16. Stalking, hejting, cyberprzemoc ( lekcja dla dziewcząt).
17. Stalking, hejting, cyberprzemoc ( lekcja dla chłopców).
18. Jak mogę ci pomóc?
19. Czasami pod górkę. Trudności w okresie dojrzewania.

## **Klasa 7**

1. Rozwój człowieka.
2. Dojrzałość, to znaczy...
3. Dojrzewanie – rozwój fizyczny ( dla grupy dziewcząt).
4. Dojrzewanie – rozwój fizyczny ( dla grupy chłopców).
5. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania ( dla grupy dziewcząt).
6. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania ( dla grupy chłopców).
7. Pierwsze uczucia.

8. Przekazywanie życia ( dla grupy dziewcząt).
9. Przekazywanie życia ( dla grupy chłopców).
10. Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy. ( dla grupy dziewcząt).
11. Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy. ( dla grupy chłopców).
12. Czas oczekiwania.
13. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo ( dla grupy dziewcząt).
14. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo ( dla grupy chłopców).
15. Komunikacja w rodzinie.
16. Zasady dobrego wychowania.
17. Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne.
18. Uzależnienia behawioralne.
19. Ludzie drogowaskazy.

## **Klasa 8**

1. Budowanie relacji międzyosobowych.
2. Na początek zakochanie.
3. O etapach i rodzajach miłości.
4. Rozwój psychoseksualny człowieka ( dla grupy dziewcząt).
5. Rozwój psychoseksualny człowieka ( dla grupy chłopców).
6. Seksualność człowieka ( dla grupy dziewcząt).
7. Seksualność człowieka ( dla grupy chłopców).
8. Przedwczesna inicjacja seksualna ( dla grupy dziewcząt).
9. Przedwczesna inicjacja seksualna ( dla grupy chłopców).
10. Choroby przenoszone drogą płciową.
11. AIDS
12. Metody rozpoznawania płodności ( dla grupy dziewcząt).
13. Metody rozpoznawania płodności ( dla grupy chłopców).
14. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne ( dla grupy dziewcząt).
15. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne ( dla grupy chłopców).
16. Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka.
17. Inicjacja seksualna Czy warto czekać?.
18. Dojrzałość do małżeństwa.
19. Wobec choroby, cierpienia, śmierci.

