

Plan żywieniowy: PRZEDSZKOLE

Ile dni:	10
Termin rozpoczęcia:	2020-01-20
Posiłki:	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczerek
Przypisana grupa żywieniowa:	Nazwa grupy: Przedszkole 2019/2020 (grupa) 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 35) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 145)
Norma na energię dla podanej grupy:	1322.22 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2020-01-20		
I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Płatki owsiane na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko 2% 93%, Płatki owsiane 7% 2. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. Butki grahamki 30g (Zboża zawierające gluten) [składniki: mąka pszenna (w tym graham 45,8%), woda, mąka żytnia, sól, kminek] 4. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Szynka drobiowa 40g 6. Sałata 4g 7. Papryka czerwona 20g	1. Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 56%, Ziemniaki średnio 30%, Marchew 3%, Śmietana 18% tłuszczu 3% , Noga (udo) kurczaka 2%, Pietruszka korzeń 2%, Mleko UHT 2% 1% , Wołowina szponder 1%, Pietruszka liście 1%, Seler korzeniowy 1% , Por 0%, Mąka pszenna typ 500 0% 2. Chleb zwykły krojony 40g (Zboża zawierające gluten) 3. Makaron z truskawkami i śmietaną 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Truskawki mrożone 69%, Makaron KNORR świderki 21% , Cukier 5%, Śmietana 18% tłuszczu 3% , Makaron Lubella pełne ziarno świderki 2% 4. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. Ciasto drożdżowe 40g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) 2. Jabłko 100g 3. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%

Dzień: 2 - Wtorek, 2020-01-21		
I śniadanie	obiad	podwieczerek

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

- Herbata z cytryną. 200g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% Butka orkiszowa 30g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) Pasta rybno- serowa 40g (Mleko, łącznie z laktozą, Ryba) składniki: Filet z makreli w oleju Aro 53%, Twaróg półtłusty 31%, Ogórek kwaszony 16%	Zupa żurek z jajkiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Jaja kurze całe 22%, Śmietana 18% tłuszczu 17%, Marchew 12%, Cebula 8%, Kielbasa podwawelska 8%, Żurek ZAKWAS 8%, Pietruszka korzeń 8%, Mleko UHT 2% 4%, Wołowina szponder 4%, Mąka pszenna typ 500 4%, Seler korzeniowy 2%, Chrzan 1%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0%, Majeranek suszony 0% Chleb żytni ze słonecznikiem 40g (Zboża zawierające gluten) Gołąbki siekane 90g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Wieprzowina karkówka 58%, Kapusta biała 7%, Ryż biały 7%, Woda wodociągowa 7%, Jaja kurze całe 6%, Cebula 4%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Koncentrat pomidorowy KNORR 4%, Mąka pszenna typ 500 2%, Kasza manna 2% - Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: Ziemniaki średnio99%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 0% - Herbata owocowa sp 100g składniki: Woda wodociągowa91%, Cukier 7%, Herbata owocowa 1%, Cytryna 1%	Jogurt owocowy 140g (Mleko, łącznie z laktozą)
Dzień: 3 - Środa, 2020-01-22		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
Kasza manna na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko 2% 94%, Kasza manna 6% - Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% Butka parówka krojona 30g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) Półdewica sopocka 40g (Soja i produkty pochodne) - Pomidor 40g	Zupa ogórkowa 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 52%, Ziemniaki średnio 30%, Ogórek kwaszony 6%, Śmietana 18% tłuszczu 3%, Noga (udo) kurczaka 2%, Marchew 2%, Pietruszka korzeń 2%, Mleko UHT 2% 1%, Wołowina szponder 1%, Seler korzeniowy 1%, Mąka pszenna typ 500 0%, Koper ogrodowy 0%, Por 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0% Chleb z dyni 45g (Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) - Kotlety z soczewicy 50g składniki: Soczewica zielona,nasiona suche 83%, Pietruszka liście 6%, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, Cebula 4%, Czosnek 1%, Kminek mielony 0%, Kolendra 0%, Pieprz czarny MIELONY 0% - Kasza gryczana na sypko 50g składniki: Kasza gryczana 100% Surówka z marchewki z jogurtem 70g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Marchew 65%, Jabłko 16%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 16%, Chrzan 2%, 100% sok z cytryny S 2% - Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	Galaretką domowa o smaku truskawkowym 100g składniki: Woda wodociągowa 55%, Truskawki mrożone 41%, Żelatyna wołowa 2%, Cukier 1%

Dzień: 4 - Czwartek, 2020-01-23		
I śniadanie	obiad	podwieczorek

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Płatki orkiszowe na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko 2% 91%, Płatki orkiszowe pełnoziarniste 9% - Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% Bułka wieloziarnista 40g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) - Schab wędzony 40g - Ogórek 40g - Rzodkiewka 10g	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 66%, Makaron Lubella pełne ziarno świder z żytem 12%, Marchew 5%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Pietruszka korzeń 3%, Koncentrat pomidorowy KNORR 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, Wołowina szponder 1%, Mleko UHT 2% 1%, Seler korzeniowy 1%, Cebula 1%, Mąka pszenna typ 500 1%, Por 0%, Seler naciowy 0%, Pietruszka liście 0%, Lubczyk świeży 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Pieprz czarny MIELONY 0% Filet z indyka w sosie pieczarkowym 110g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mięso z piersi indyka. bez skóry 53%, Pieczarka uprawna świeża 21%, Woda wodociągowa 17%, Cebula 3%, Śmietana 18% tłuszczu 3%, Mąka pszenna typ 500 1%, Masło ekstra 82% 1%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, 100% sok z cytryny S 0%, Pieprz cytrynowy MIELONY 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0% - Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: Ziemniaki średnio 99%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 0% - Pomidory krojone 70g - Herbata owocowa sp 100g składniki: Woda wodociągowa 91%, Cukier 7%, Herbata owocowa 1%, Cytryna 1%	Serek homogenizowany owocowy 150g (Mleko, łącznie z laktozą)
Dzień: 5 - Piątek, 2020-01-24		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
- Herbata z cytryną. 200g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% Bułka parówka fińska 40g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) Jaja gotowane 65g (Jaja i produkty pochodne) składniki: Jaja kurze całe 100% Ser żółty 15g (Mleko, łącznie z laktozą) - Pomidory koktajlowe 10g - Szczypiorek 3g	Zupa kalafiorowa 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 52%, Ziemniaki średnio 32%, Kalafior 4%, Śmietana 18% tłuszczu 3%, Noga (udo) kurczaka 2%, Marchew 2%, Pietruszka korzeń 2%, Wołowina szponder 1%, Mleko UHT 2% 1%, Seler korzeniowy 1%, Mąka pszenna typ 500 0%, Koper ogrodowy 0%, Por 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0% Chleb razowy ze słonecznikiem 40g (Zboża zawierające gluten) Ryba po grecku 150g (Ryba, Seler i produkty pochodne) składniki: Morszczuk mrożony filet 45%, Marchew 24%, Pietruszka korzeń 12%, Seler korzeniowy 6%, Cebula 6%, Por 4%, Koncentrat pomidorowy KNORR 2%, 100% sok z cytryny S 1%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0% Bułka parówka krojona 45g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) - Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	Koktajl owocowy 150g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Jogurt naturalny 2% tłuszczu 56%, Banan 28%, Kiwi 17% - Chrupki kukurydziane 30g

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2020-01-27

I śniadanie	obiad	podwieczorek
--------------------	--------------	---------------------

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Płatki żytnie na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko 2% 89%, Płatki żytnie 11% - Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% Bułka wyborowa zwykła 30g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) - Kabanosy 40g - Pomidor 20g	Zupa grochowa z grochem łupanym 250g (Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 57%, Ziemniaki średnio 30%, Marchew 3%, Groch łupany 3%, Cebula 2%, Kielbasa podwawelska 2%, Pietruszka korzeń 2%, Wołowina szponder 1%, Seler korzeniowy 0%, Majeranek suszony 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0% Chleb z blaszki 40g (Zboża zawierające gluten) Jaja sadzone 65g (Jaja i produkty pochodne) składniki: Jaja kurze całe 92%, Olej rzepakowy uniwersalny 8% - Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: Ziemniaki średnio 99%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 0% Salata zielona z jogurtem i szczypiorkiem 70g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Sałata 75%, Jogurt naturalny 13%, Szczypiorek 13% - Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	Jabłko 100g
Dzień: 7 - Wtorek, 2020-01-28		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
Kluski lane na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko 2% 80%, Mąka pszenna typ 500 12%, Jaja kurze całe 8% - Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% Chałki zdobne 30g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) Orzechy włoskie 12g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)	Zupa szczawiowa z ziemniakami 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 64%, Ziemniaki średnio 22%, Szczaw konserwowy krojony Frutico 4%, Śmietana 18% tłuszczu 2%, Marchew 2%, Kielbasa podwawelska 1%, Pietruszka korzeń 1%, Wołowina szponder 1%, Mleko UHT 2% 1%, Seler korzeniowy 0%, Mąka pszenna typ 500 0%, Por 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0% Chleb zwykły krojony 40g (Zboża zawierające gluten) Spaghetti 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Wieprzowina karkówka 28%, Koncentrat pomidorowy KNORR 25%, Makaron KNORR spaghetti 14%, Makaron Lubella pełne ziarno spaghetti 9%, Pomidory krojone 8%, Śmietana 18% tłuszczu 3%, Papryka zielona 3%, Papryka żółta 3%, Papryka czerwona 3%, Cebula 2%, Mąka pszenna typ 500 2%, Czosnek 0%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 0%, Bazylia suszona 0%, Oregano suszone 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0% - Herbata owocowa sp 100g składniki: Woda wodociągowa 91%, Cukier 7%, Herbata owocowa 1%, Cytryna 1%	Mandarynki 70g

Dzień: 8 - Środa, 2020-01-29		
I śniadanie	obiad	podwieczorek

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Płatki owsiane na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko 2% 93%, Płatki owsiane 7% - Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% Bułka parówka fińska 30g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) Pasta z szynki 40g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) składniki: Szynka z indyka 90%, Musztarda miodowa 3%, Majonez Kielecki 3%, Masło ekstra 2%, Lekki serek naturalny 2%, Czosnek 1%, Pieprz czarny MIELONY 0% 6. Ogórek 20g	Zupa brokułowa 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 52%, Ziemniaki średnio 32%, Brokuły 4%, Śmietana 18% tłuszczu 3%, Noga (udo) kurczaka 2%, Marchew 2%, Pietruszka korzeń 2%, Mleko UHT 2% 1%, Wołowina szponder 1%, Seler korzeniowy 1%, Mąka pszenna typ 500 0%, Koper ogrodowy 0%, Por 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0% Chleb krajan 40g (Zboża zawierające gluten) Udziec z kurczaka pieczony 90g (Dwutlenek siarki i siarczyny) składniki: Noga (udo) kurczaka 95%, Olej rzepakowy mazowiecki Mosso 4%, Tymianek 0%, Czosnek granulowany 0%, Kolendra 0%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 0%, Rozmaryn 0%, Papryka czerwona mielona OSTRĄ 0%, Ziola prowansalskie 0%, Pieprz czarny MIELONY 0% - Ryż brązowy 50g Marchewka z groszkiem 80g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Woda wodociągowa 46%, Marchew 40%, Groszek zielony mrożony 5%, Cebula 4%, Masło ekstra 82% 3%, Mąka pszenna typ 500 2%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0% - Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	Pomarańcza 100g
Dzień: 9 - Czwartek, 2020-01-30		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
- Herbata z cytryną. 200g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% Bułka żytnia 40g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 30g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Ser twarogowy półtłusty 42%, Rzodkiewka 26%, Jogurt naturalny 26%, Szczypiorek 5% Jaja gotowane 30g (Jaja i produkty pochodne) składniki: Jaja kurze całe 100%	Zupa owocowa z makaronem 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Woda wodociągowa 61%, Mieszanaka owocowa mrożona 20%, Makaron KNORR muszelki 12%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Cukier 2%, Mleko UHT 2% 1%, Mąka pszenna typ 500 1% Kotlet rybny z dorsza 80g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Dorsz mrożony 82%, Bułka tarta 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 7%, Bułka parówka krojona 3%, Kasza manna 2%, Jaja kurze całe 0%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 0%, Pieprz ziółowy 0% - Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: Ziemniaki średnio 99%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 0% - Surówka z ogórków kiszonych z marchewką 70g składniki:Ogórek kwaszony 71%, Marchew 18%, Cebula 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Majeranek suszony 1% - Herbata owocowa sp 100g składniki: Woda wodociągowa91%, Cukier 7%, Herbata owocowa 1%, Cytryna 1%	Drożdżówka z budyniem 70g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) - Jabłko 50g

Dzień: 10 - Piątek, 2020-01-31

I śniadanie	obiad	podwieczorek
--------------------	--------------	---------------------

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

1. Płatki kukurydziane z mlekiem 2,0 % 150g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 91%, Płatki kukurydziane 9% 2. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. Bułka parówka krojona 30g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) 4. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Pasta z zielonej soczewicy 40g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Soczewica konserwowa 56%, Pomidory suszone w oleju S 37%, Masło ekstra 4%, Pieprz czarny MIELONY 2%, Czosnek 0%, Pietruszka liście 0% 6. Kielki rzodkiewki s 3g	1. Zupa krupnik z kaszą pęczak 250g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 57%, Ziemniaki średnio 30%, Kasza pęczak jęczmienny 3%, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, Wołowina szponder 1%, Seler korzeniowy 1%, Pietruszka liście 0%, Por 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0% 2. Chleb orkiszowy 50g (Zboża zawierające gluten) 3. Kopytka 130g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Ziemniaki średnio 80%, Mąka pszenna typ 500 11%, Skrobia ziemniaczana 5%, Jaja kurze całe 4% 4. Sos pieczarkowy 80g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Woda wodociągowa 48%, Pieczarka uprawna świeża 36%, Cebula 6%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Mleko UHT 2% 2%, Mąka pszenna typ 500 2%, Masło ekstra 82% 2%, 100% sok z cytryny S 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0% 5. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. Banan 100g
---	---	---

