

Plan żywieniowy: Przedszkole

Ile dni:	10
Termin rozpoczęcia:	2019-09-30
Posiłki:	1. I śniadanie 2. obiad 3. kolacja
Przypisana grupa żywieniowa:	Nazwa grupy: Przedszkole 2019/2020 (grupa) 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 35) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 135)
Norma na energię dla podanej grupy:	1317.65 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2019-09-30		
I śniadanie	obiad	kolacja
Kajzerki 35g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 82% 5g (Mleko, łącznie z laktozą) Polędwica sopocka ryjek 20g (Soja i produkty pochodne) - Ogórek 15g - Pomidor 15g - Herbata z cytryną. 200g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% Ser żółty gouda warmia 10g (Mleko, łącznie z laktozą)	Zupa kapuśniak mazurski 200g (Seler i produkty pochodne) składniki: Kapusta kwaszona 42%, Ziemniaki średnio 17%, Marchew 8%, Noga (udo) kurczaka 8%, Kiełbasa podwawelska 4%, Cebula 4%, Seler korzeniowy 4%, Pietruszka korzeń 4%, Por 3%, Wołowina szponder 3%, Koper ogrodowy 1%, Ziele angielskie CAŁE 1%, Liść laurowy 1% Chleb żytni wiosenny 15g (Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) Naleśniki z dżemem i śmietaną 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Dżem truskawkowy niskosłodzony 30%, Mąka pszenna typ 500 17%, Śmietana 18% tłuszczu 17%, Mleko 3,2% 16%, Jaja kurze całe 13%, Olej rzepakowy uniwersalny 5%, Cukier 3%, Cukier wanilinowy 0% - Herbata owocowa 150g składniki: Woda wodociągowa 89%, Herbata owocowa Babcia Jagoda 9%, Cukier 2%	Arbuz 150g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Dzień: 2 - Wtorek, 2019-10-01

I śniadanie	obiad	kolacja
Płatki kukurydziane bio z mlekiem 3,2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 83%, Płatki kukurydziane bio planet 17% - Żurawina 5g Bułka parówka fińska 35g (Zboża zawierające gluten) Pasta z ciecierzycy 20g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Ciecierzycza w puszcze 75%, Suszone pomidory z czosnkiem i bazylią 15%, Masło ekstra 4%, Czosnek 3%, Pietruszka liście 1%, Pieprz czarny MIELONY 1%, Kminek mielony 1%	Barszcz czerwony 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Burak 55%, Marchew 8%, Pietruszka korzeń 8%, Wołowina szponder 4%, Noga (udo) kurczaka 4%, Por 4%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Seler korzeniowy 4%, Ocet jabłkowym 6% 2%, Kiełbasa podwawelska 2%, Mąka pszenna typ 500 2%, Olej rzepakowy mazowiecki Mosso 2%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Liść laurowy 0%, Majeranek suszony 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Kminek mielony 0% Chleb rodzinny wieloziarnisty kajzerka 15g (Zboża zawierające gluten) Udziec z kurczaka pieczony 80g (Dwutlenek siarki i siarczyny) składniki: Noga (udo) kurczaka 95%, Olej rzepakowy mazowiecki Mosso 4%, Tymianek 0%, Czosnek granulowany 0%, Kolendra 0%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 0%, Rozmaryn 0%, Papryka czerwona mielona OSTRĄ 0%, Zioła prowansalskie 0%, Pieprz czarny MIELONY 0% - Ziemniaki gotowane z koperkiem 100g składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3% Mizeria z jogurtem 60g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Ogórek 75%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 19%, Szczypiorek 6% - Kompot z owoców świeżych 150g składniki: Woda wodociągowa 77%, Porzeczki czerwone 8%, Wiśnie 8%, Jabłko 8%	Jogurt owocowy 150g (Mleko, łącznie z laktozą)
Dzień: 3 - Środa, 2019-10-02		
I śniadanie	obiad	kolacja
Bułka kukurydziana 35g (Zboża zawierające gluten) Almette jogurtowy puszynki serek twarogowy 30g (Mleko, łącznie z laktozą) - Rzodkiewka 25g - Herbata z cytryną 200g składniki: Woda wodociągowa 95%, Cukier 4%, Cytryna 1%, Herbata lisciasta Lipton 0% Jaja gotowane 25g (Jaja i produkty pochodne) składniki: Jaja kurze całe 100%	Zupa ogórkowa 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 63%, Ogórek kwaszony 6%, Marchew 6%, Śmietana 18% tłuszczu 6%, Pietruszka korzeń 5%, Mleko 3,2% 5%, Noga (udo) kurczaka 4%, Seler korzeniowy 2%, Por 2%, Mąka pszenna typ 500 1%, Koper ogrodowy 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0% Chleb zwykły krojony 15g (Zboża zawierające gluten) Spaghetti 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Wieprzowina karkówka 35%, Makaron KNORR spaghetti 18%, Papryka zielona 9%, Papryka czerwona 9%, Papryka żółta 9%, Cebula 6%, Śmietana homogenizowana 18% 3%, Groszek konserwowy 3%, Mąka pszenna typ 500 2%, Koncentrat pomidorowy KNORR 2%, Bazylia suszona 1%, Oregano suszone 1%, Czosnek 1%, Ziele angielskie CAŁE 1%, Liść laurowy 1%, Pieprz czarny MIELONY 1% - Herbata owocowa 150g składniki: Woda wodociągowa 89%, Herbata owocowa Babcia Jagoda 9%, Cukier 2%	Budyń o smaku waniliowym 140g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 83%, Skrobia ziemniaczana 8%, Masło ekstra 3%, Cukier 2%, Mąka pszenna typ 500 2%, Cukier z prawdziwą wanilią S 1% - Mandarynki 60g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Dzień: 4 - Czwartek, 2019-10-03

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Chałki zdobne 35g (Zboża zawierające gluten) 2. Masło ekstra 82% 5g (Mleko, łącznie z laktozą) 3. Kluski lane na mleku 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko 3,2% 80%, Mąka pszenna typ 500 Dolnośląska 12%, Jaja kurze całe 8% 4. Śliwki 60g	1. Zupa krupnik ryżowy 200g (Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 70%, Marchew 7%, Pietruszka korzeń 5%, Noga (udo) kurczaka 4%, Ryż biały 4%, Seler korzeniowy 3%, Pietruszka liście 3%, Wołowina szponder 1%, Por 1%, Koper ogrodowy 1%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0% 2. Chleb rodzinny wieloziarnisty kajzerka 15g (Zboża zawierające gluten) 3. Gołąbki siekane 100g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Kapusta biała 48%, Wieprzowina karkówka 39%, Koncentrat pomidorowy 30% 5%, Mąka pszenna typ 500 3%, Bułka tarta 2%, Jaja kurze całe 1%, Kasza manna 1%, Pieprz czarny MIELONY 0% 4. Ziemniaki puree iżż 100g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Surówka z rzodkiewki 60g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Rzodkiewka 38%, Szczypiorek 38%, Śmietana 12% tłuszczu 25% 6. Kompot z owoców mieszanych 150g składniki: Woda wodociągowa 89%, Mieszanaka owocowa mrożona 10%, Cukier 1%	1. Brzoskwinia 70g

Dzień: 5 - Piątek, 2019-10-04

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Bułka parówka krojona 35g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) 2. Paprykarz szczeciński 40g (Ryba, Soja i produkty pochodne) 3. Kakao naturalne na mleku 3,2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 95%, Kakao naturalne o obniżowej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%, Cukier 2%	1. Zupa szczawiowa z ziemniakami zabelana (przedzko) 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 48%, Marchew 10%, Szczaw konserwowy 8%, Noga (udo) kurczaka 5%, Seler korzeniowy 5%, Pietruszka korzeń 5%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Mleko 3,2% 5%, Kiełbasa podwawelska 3%, Cebula 3%, Mąka pszenna typ 500 3%, Wołowina szponder 3% 2. Chleb żytni wiosenny 15g (Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) 3. Sos pieczarkowy 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Pieczarka uprawna świeża 63%, Cebula 11%, Mąka pszenna typ 500 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, Śmietana 18% tłuszczu 6%, Cytryna 3%, Masło ekstra 82% 2%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0% 4. Kasza jęczmienna 30g 5. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką 60g składniki: Ogórek kwaszony 53%, Marchew 32%, Olej rzepakowy uniwersalny 5%, Cebula 3%, Koper ogrodowy 3%, Majeranek suszony 3%, Pieprz czarny MIELONY 0% 6. Herbata owocowa 150g składniki: Woda wodociągowa 89%, Herbata owocowa Babcia Jagoda 9%, Cukier 2%	1. Jogurt owocowy 150g (Mleko, łącznie z laktozą)

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2019-10-07

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Bułka kajzerka 35g (Zboża zawierające gluten) 2. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 3. Szynka domowa wędzona-parzona 30g (Soja i produkty pochodne) 4. Sałata 5g 5. Ogórek 20g 6. Mleko 2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą)	1. Zupa fasolkowa 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 38%, Fasolka szparagowa mrożona 23%, Pietruszka korzeń 8%, Noga (udo) kurczaka 8%, Marchew 8%, Por 4%, Seler korzeniowy 4%, Mąka pszenna typ 500 3%, Mleko 3,2% 2%, Śmietana 18% tłuszczu 2%, Kminek cały 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Majeranek suszony 0% 2. Chleb rodzinny wieloziarnisty kajzerka 15g (Zboża zawierające gluten) 3. Makaron z białym serem 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Ser twarogowy chudy 63%, Makaron KNORR świderki 34%, Skonina 3% 4. Herbata owocowa 150g składniki: Woda wodociągowa 89%, Herbata owocowa Babcia Jagoda 9%, Cukier 2%	1. Gruszka 150g

Dzień: 7 - Wtorek, 2019-10-08

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Chleb rodzinny wieloziarnisty kajzerka 35g (Zboża zawierające gluten) 2. Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i rzodkiewką 30g (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) składniki: Jaja kurze całe 50%, Majonez Kielecki 15%, Rzodkiewka 15%, Szczypiorek 10%, Koper ogrodowy 5%, Pieprz czarny MIELONY 5% 3. Kawa zbożowa na mleku 3,2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%	1. Zupa pomidorowa z ryżem 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Noga (udo) kurczaka 40%, Wołowina szponder 16%, Koncentrat pomidorowy 30% 8%, Marchew 8%, Seler korzeniowy 4%, Pietruszka korzeń 4%, Por 4%, Cebula 3%, Mleko 3,2% 2%, Śmietana 18% tłuszczu 2%, Mąka pszenna typ 500 2%, Ryż biały 2%, Seler naciowy 2%, Pietruszka liście 1%, Zioła prowansalskie 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Kminek mielony 0%, Kolendra 0%, Tymianek 0%, Cząber mielony 0% 2. Kotlet mielony 70g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny) składniki: Wieprzowina karkówka 70%, Mleko 3,2% 10%, Bułka parówka krojona 8%, Jaja kurze całe 7%, Cebula 2%, Bułka tarta 2%, Olej rzepakowy mazowiecki Mosso 1%, Czosnek granulowany 0%, Pieprz czarny MIELONY 0% 3. Ziemniaki gotowane z koperkiem 100g składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3% 4. Buraczki czerwone z jabłkiem 60g składniki: Burak 89%, Jabłko 10%, Kwas cytrynowy Dr Oetker 1%, Pieprz czarny MIELONY 0% 5. Kompot z owoców mieszanych 150g składniki: Woda wodociągowa 89%, Mieszanina owocowa mrożona 10%, Cukier 1%	1. Jabłko 160g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Dzień: 8 - Środa, 2019-10-09

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Bułka kukurydziana 35g (Zboża zawierające gluten) 2. Pasztet z blaszki 25g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) 3. Masło ekstra 82% 5g (Mleko, łącznie z laktozą) 4. Mleko uht 2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą) - Ogórek 20g	1. Żurek z jajkiem 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Noga (udo) kurczaka 21%, Jaja kurze całe 16%, Wołowina szponder 10%, Marchew 10%, Pietruszka korzeń 10%, Mleko 3,2% 6%, Cebula 6%, Śmietana homogenizowana 18% 6%, Mąka pszenna typ 500 5%, Kiełbasa podwawelska 3%, Seler korzeniowy 3%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0%, Majeranek suszony 0%, Kminek mielony 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Czosnek 0%, Zioła prowansalskie 0%, Cząber mielony 0% 2. Zapiekanka makaronowa z kurczakiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Makaron KNORR penne 27%, Filet z kurczaka 20%, Groszek konserwowy 10%, Ser żółty gouda 5 7%, Pomidory krojone 7%, Papryka czerwona 6%, Papryka zielona 6%, Papryka żółta 6%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Ser typu Feta 3%, Pietruszka liście 2%, Bazylija suszona 1%, Oregano suszone 1%, Papryka czerwona 1% - Herbata owocowa 150g składniki: Woda wodociągowa 89%, Herbata owocowa Babcia Jagoda 9%, Cukier 2% 4. Chleb zwykły krojony 15g (Zboża zawierające gluten)	Mandarynki 100g

Dzień: 9 - Czwartek, 2019-10-10

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki gryczane na mleku 3,2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 91%, Płatki gryczane błyskawiczne pełnoziarniste 9% 2. Pasta z szynki 25g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) składniki: Szynka z indyka 90%, Musztarda miodowa KAMIS 3%, Majonez Kielecki 3%, Masło ekstra 2%, Lekki serek naturalny Bieluch 2%, Czosnek 1%, Pieprz czarny MIELONY 0% 3. Bułka parówka krojona 35g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) - Papryka czerwona 20g	1. Zupa grochowa 200g (Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 45%, Marchew 10%, Groch nasiona suche 10%, Pietruszka korzeń 7%, Mięso z ud kurczaka bez skóry 6%, Wołowina szponder 5%, Cebula 5%, Por 4%, Seler korzeniowy 3%, Kiełbasa podwawelska 3%, Pieprz czarny MIELONY 1%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0%, Majeranek suszony 0% 2. Chleb razowy ze słonecznikiem 15g (Zboża zawierające gluten) 3. Gulasz wieprzowy 100g (Zboża zawierające gluten) składniki: Wieprzowina karkówka 87%, Cebula 6%, Mąka pszenna typ 500 4%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0% - Kasza jaglana 30g 5. Surówka z marchewki z jogurtem 60g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Marchew 71%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 14%, Jabłko 11%, Cytryna 3%, Pieprz czarny MIELONY 0% - Kompot ze śliwek, jabłek i malin 150g składniki: Woda wodociągowa 85%, Śliwki 9%, Jabłko 4%, Maliny 2%	Arbuz 150g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Dzień: 10 - Piątek, 2019-10-11

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Bułka parówka fińska 35g (Zboża zawierające gluten) 2. Pasta z tuńczyka 30g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Gorczyca i produkty pochodne) składniki: Tuńczyk w wodzie 50%, Ogórek kwaszony 15%, Majonez Kielecki 15%, Sos keczup 15%, Koper ogrodowy 5% 3. Masło ekstra 82% 5g (Mleko, łącznie z laktozą) 4. Kakao naturalne na mleku 3,2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 95%, Kakao naturalne o obniżowej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%, Cukier 2%	1. Zupa pieczarkowa 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 33%, Pieczarka uprawna świeża 27%, Noga (udo) kurczaka 10%, Marchew 7%, Pietruszka korzeń 7%, Seler korzeniowy 3%, Mąka pszenna typ 500 3%, Por 3%, Śmietana homogenizowana 18% 2%, Mleko 3,2% 2%, Pietruszka liście 1%, Majeranek suszony 0%, Cząber mielony 0%, Tymianek 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Pieprz czarny MIELONY 0% 2. Kotlety z jaj z sosem pomidorowym 120g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Jaja kurze całe 39%, Olej rzepakowy uniwersalny 17%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 13%, Koncentrat pomidorowy KNORR 13%, Bułki pszenne zwykłe 7%, Ryż biały 7%, Bułka tarta 4% 3. Surówka z kapusty kiszzonej 60g składniki: Kapusta kwaszona 54%, Marchew 18%, Jabłko 18%, Cebula 3%, Olej rzepakowy mazowiecki Mosso 3%, Szczypiorek 2%, Pietruszka liście 2%, Pieprz czarny MIELONY 0% 4. Chleb rodzinny wieloziarnisty kajzerka 15g (Zboża zawierające gluten) 5. Herbata owocowa 150g składniki: Woda wodociągowa 89%, Herbata owocowa Babcia Jagoda 9%, Cukier 2%	1. Brzoskwinia 100g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.