**Drodzy Uczniowie.**

**Przed Wami pierwsze zadanie do zrealizowania w ferie 2021 r. – WYJŚĆ NA ZIMOWY SPACER**

Co można robić na dworze zimą, gdy nie ma śniegu. Oto moje propozycje:

1.  „Taniec ze śniegowymi kulami”
Przygotuj sobie w domu kulę z gazety i miskę. Ćwicz rzuty do celu, zwiększając stopniowo odległość od miski. Pamiętaj ! – Trening czyni Mistrza.

2. „Bitwa na śnieżki”- zabawa ruchowa
Zaproś do zabawy drugą osobę. stańcie naprzeciw siebie. Każdy z Was niech trzyma w ręku „śnieżną kulę” (kulę z gazety). Na hasło start próbujecie trafić w osobę stojącą naprzeciwko.

3. Posłuchaj czy są jakieś zimowe odgłosy?

4. Zimowy spacer. Wyobraź sobie, że spacerujesz po parku, gdzie jest pełno śniegu (głęboko wtedy oddychasz – wdech nosem, wydech ustami). Następnie czujesz padający śnieg (oddychasz płytko, szybko) a potem wiejący wiatr(spróbuj naśladować odgłosy wiatru).

5. Zrób kilka ćwiczeń na powietrzu – 10 pajacyków, 10 przysiadów, 10 skłonów, spróbuj naśladować sportowców – jeżdżących na nartach, łyżwach.

A jak już wrócisz ze spaceru to zapraszam Cię do rozwiązania multimedialnych zadań tekstowych

<http://learningapps.org/watch?v=paas66w3c01>

<https://learningapps.org/16186514>

<https://learningapps.org/1321693>

<https://learningapps.org/16162899>

<https://learningapps.org/2994067>