



ZÓNA Z

ČASOPIS
STREDNEJ ZDRAVOTNÍCKEJ ŠKOLY
V LIPTOVSKOM MIKULÁŠI

VITAJ NOVÝ ROK 2022!

Tak sme sa Ťa predsa len dočkali. Ako si vstúpil do našich životov? Okázalo, skromne, či všedne ako každý nový deň? Na to si odpovie každý sám. A čo nám prinášaš?

V našej škole sme Ťa privítali až 10. januára, keď sa skončili vianočné prázdniny. Každý vstúpil do školy s predloženým tlačivom o bezinfekčnosti, alebo s negatívnym testom na COVID 19. Dva roky nás trápi pandémie a venuje sa jej maximálna pozornosť. Preto sa Ťa pýtam, skončí sa tento pandemický marasmus v roku 2022? Odpovede sa asi nedočkám, ale budem trpezlivo čakať, ako sa s tým popasuješ. Aby už pandémie nebola stredobodom pozornosti, aby sme mohli opäť voľne dýchať a tešiť sa aj z maličkostí.

Svet sa mení a menia sa aj ľudia. Naši starí rodičia neraz hovorili, že my, keď sme boli mladí, inak sme žili – pracovali a zabávali sa, boli sme nápomocní jeden druhému, žili sme viac súdržne. Dnes nás začína ovládať závisť, neprajníctvo, podozrievanie a radosť akoby sa vytrácala.

Nedovoľme to. Veď všetko, čo prežívame je len a len zásluhou človeka. Pozitívnu aj negatívnu. Nechajme pri každej činnosti prehovoriť nielen rozum, ale aj srdce.

Ak chceme mať zo školy opäť miesto, kde vládne radosť, porozumenie a múdrosť, musíme sa všetci potrénovať v poslušnosti. Musíme nabrať odvalu postaviť sa za to, čo nám leží na srdci. Vôbec sa nemusí jednať o veľké zmeny. Ide len o to, aby sme sa v každodennej práci v škole opäť našli. Všetci - žiaci, učitelia aj ostatní zamestnanci. Nenechajme sa prevalcovať problémami, ktoré my sami nevyriešime. Skúsme svojimi malými čriepkami radosti pozliepať školu pohody, šťastia a optimizmu. Samotná škola bude úspešná vtedy, keď využije rozdielnosti každého jednotlivca v prospech jej rozvoja.

A preto si želám, aby **každý deň v roku 2022** priniesol učiteľom, žiakom, administratívnym a technickým pracovníkom hlavne zdravie, aby nám robil radosť, aby sme slobodu, ktorú máme využili účelne a urobili zo školy miesto, kam budeme všetci radi chodiť.

Ing. Silvia Blcháčová



VITAJTE NA PALUBE LETU S NÁZVOM STREDNÁ ZDRAVOTNÍCKA ŠKOLA!

EXKLUZÍVNE INTEVIEW S NOVÝMI UČITEĽMI NA SZŠ

Mgr. LENKA POGÁDLOVÁ

Prečo ste sa rozhodli pracovať na našej škole?

Na jednej strane mnoho členov v mojej rodine pracuje v zdravotníctve, takže som bola vždy nejako, aj keď nepriamo spojená so zdravotníctvom. Čo sa týka mojich predchádzajúcich pracovných skúseností, pri preklade textov som pracovala najmä s medicínskymi textami, takže sa mi zdravotníctvo priplietlo do cesty aj takýmto spôsobom.

Ako ste spokojná s doterajším pôsobením na tejto škole?

Zatiaľ som veľmi spokojná.

Bolo pre Vás náročné zorientovať sa v týchto vynovených školských priestoroch?

Úplne bez problémov.

Ste spokojná s prácou Vašich študentov?

Každý študent je, samozrejme iný, ale vo všeobecnosti som zatiaľ spokojná, aj keď zlepšovať sa dá vždy. :)

Keby ste mali možnosť urobiť nejaké zmeny v školskom poriadku, čo by ste zmenili?

Neviem o ničom.

.....

Mgr. JANA ZUŠTIAKOVÁ

Prečo ste sa rozhodli pracovať na našej škole?

Ponuku pracovať na SZŠ som dostala „náhodou“, a rozhodla som sa ju využiť a skúsiť niečo nové. Bol to spôsob, ako zostať v zdravotníctve a zároveň pracovať aj vo vašej krásnej novej škole. Čas ukáže, či to bolo správne rozhodnutie.

Ako ste spokojná s doterajším pôsobením na našej škole?

Je veľmi ťažké posúdiť spokojnosť, respektíve nespokojnosť. Meradlom by mali byť Vaše teoretické vedomosti a praktické zručnosti.

Bolo pre Vás náročné zorientovať sa v týchto vynovených školských priestoroch?

Určite by sa hodil nejaký malý orientačný plánik školy každému novému učiteľovi. Nové priestory školy sú skvelé. Ako študenti máte možnosti, ktoré sme my počas našich štúdií nemali.

Ste spokojná s prácou Vašich študentov?

Ako kedy, ako s ktorými.... ☺

Keby ste mali možnosť urobiť nejaké zmeny v školskom poriadku, čo by ste zmenili?

Myslím si, že nič. Školský poriadok je dôležitý, pretože nám určuje pravidlá, ktoré musíme dodržiavať všetci. V dnešnej dobe vidíme, že pravidlá môžu zachraňovať „životy“.

V čom vnímate rozdiel medzi učiteľstvom a zdravotníctvom?

V zdravotníctve, pri lôžku pacienta, vidíte v pomerne krátkom časovom horizonte výsledok svojej snahy a práce. Ak intervencie nezaberajú, môžete ich upraviť, prípadne vykonať zmeny. Pri učiteľstve si výsledky našej práce dávajú načas, niekedy končia úspechom, niekedy nie.

.....

Mgr. ĽUBICA JAKUBCOVÁ

Prečo ste sa rozhodli pracovať na našej škole?

Už pri výbere strednej školy som mala na miske váh dve povolania. Detská sestra (vtedy sa dal študovať aj takýto odbor) a učiteľ materskej školy. Rozhodla som sa pre štúdium na Strednej zdravotníckej škole v Liptovskom Mikuláši. Roky naplnené prácou v trojzmennej prevádzke ubiehali rýchlo. A zároveň, krôčik po krôčiku, sa do mojej mysle vnárali myšlienky na zmenu. Ako to skončilo, už viete... Po tridsiatich rokoch odpracovaných pri lôžku pacienta stojím pred lavicami mladej generácie, ktorá sa tak ako ja, rozhodla pre štúdium na Strednej zdravotníckej škole.

Ako ste spokojná s doterajším pôsobením na našej škole?

Všetko nové je výzva. Pre mňa je toto obdobie obdobím zmien, spoznávania novej pracovnej náplne, nového kolektívu, študentov. Môžem zmeniť otázku? Mňa by skôr zaujímalo, ako ste spokojní Vy s mojim pôsobením na škole? ☺

Bolo pre Vás náročné zorientovať sa v týchto vynovených školských priestoroch?

Objekt Strednej zdravotníckej školy počas môjho štúdia v rokoch 1986 - 1990 tvorila jedna chodba v budove Polikliniky a pár demonštračiek v suteréne. V súčasnosti je naša škola jedna z najmodernejších. A áno, ak ste ma videli v septembri krúžiť po poschodiach, moja orientácia v škole mala v septembri svoje úskalía. ☺ ☺ ☺

Ste spokojná s prácou Vašich študentov?

Ja som v prvom rade spokojná, že triedy nezívajú prázdnotou, ale škola je plná študentov. Vidím vo vás veľký potenciál. Vaša mladosť a vaše aktivity v rôznych dobrovoľníckych aktivitách ma uisťujú v tom, že máte srdcia plné ľudskosti. To je devíza, ktorú si vaše budúce povolanie vyžaduje. A čo sa týka vedomostí? Verím, že túžite získavať odborné vedomosti, pretože si ich vaše budúce povolanie vyžaduje. Ako sa vám to darí, musíte zhodnotiť sami.

Keby ste mali možnosť urobiť nejaké zmeny v školskom poriadku, čo by ste zmenili?

Školský poriadok slúži ako súbor pravidiel spolunažívania celého školského kolektívu: žiakov, pedagogických a nepedagogických pracovníkov, rodičov. Každý proces (teda aj vyučovací), ak má prebiehať správne, musí mať vopred stanovené pravidlá. Nemenila by som asi nič. Alebo predsa? ☺ Dlhšie prestávky? Hm, ale to by sme tu museli byť dlhšie popoludní...

V čom vnímate rozdiel medzi učiteľstvom a zdravotníctvom?

Zdravie a vzdelávanie. Symboly zakomponované aj v našom logu školy. Obidve povolania sú nesmierne dôležité. V súčasnosti, keď hrozí rozpad zdravotného systému kvôli nedostatku personálu, vidím ešte väčší význam profesie učiteľa odborných predmetov, lebo majú za úlohu pripraviť žiakov na výkon povolania zdravotnícky asistent/ praktická sestra.

.....

Mgr. MARTINA LABOVSKÁ

Prečo ste sa rozhodli pracovať na našej škole?

V živote prichádzajú rôzne výzvy, rada odovzdávam svoje vedomosti a poznatky z praxe, preto som sa rozhodla učiť. Našu školu som si vybrala preto, lebo tu neexistujú slová „nedá sa, nejde to“, lákal ma kolektív, vedenie, vybavenosť a modernosť školy.

Ako ste spokojná s doterajším pôsobením na našej škole?

Na našej škole som zatiaľ krátko, za tento čas viem zhodnotiť, že je veľmi rozmanitá, dynamická a je tu veselo aj v daždivý deň ☺.

Bolo pre Vás náročné zorientovať sa v týchto vynovených školských priestoroch?

Pre mňa je tu nové všetko ☺ Rada objavujem nové veci. xixi

Ste spokojní s prácou Vašich študentov?

Študenti ma zatiaľ milo prekvapili, ale treba mať na pamäti: Učte sa, učte sa, športujte, jednoducho buďte hladní po vedomostiach, to je hnacia sila každého učiteľa!

Keby ste mali možnosť urobiť nejaké zmeny v školskom poriadku, čo by ste zmenili?

Ešte som nad ním nerozmýšľala.

V čom vnímate rozdiel medzi učiteľstvom a zdravotníctvom?

Pre mňa sú oba boj, ale na konci je svetlo. Len čas ukáže, ako sme to zvládli. Verím, že škola je miestom, kde sa veľa naučíme, nachádzame a rozvíjame svoje talenty, často sa smejeme, rešpektujeme jeden druhého, pomáhame si, môžeme sa jeden na druhého spoľahnúť, budujeme naše vzťahy, robíme to, čo najlepšie vieme a dokážeme. Nech je škola miesto, kde sa radi vraciame a na ktorú po rokoch budeme s láskou a v dobrom spomínať. Radosť v očiach pacienta a žiaka je neopísateľná pocta pre sestru/učiteľku.

Spracovala Marianna Záhradníková, II. PSA

SME DOBROVOĽNÍCI – NIELEN SLOVAMI

KOLKO LÁSKY SA ZMESTÍ DO KRABICE OD TOPÁNOK?

V období pred Vianocami sa naši žiaci ochotne zapájajú do rôznych zbierok a výziev aj v rámci ŠO SČK a dobrovoľníctva.

Tak tomu bolo aj teraz z iniciatívy žiakov z **III.PS: Kataríny Fiačanovej, Veroniky Mliečkovej, Moniky Sýkorovej**, ktoré túto celoslovenskú výzvu organizovali a podnietili k dobročinnosti svojich spolužiakov.

Do 4. ročníka výzvy a zbierky, ktorá má veľké srdce a dušu a poteší našich seniorov, sa po registrácii a v krátkom čase od 23. 11. – 26. 11. 2021 zapojilo viac žiakov a tried a pripravili krabice podľa pokynov tak, aby dodržali všetky protiepidemické opatrenia.

Zapojili sa triedy: **III.PS , II.PSA, II.ZuA – Kristián Kaprál ako jednotliviec, II.M a I.PSA a PhDr. Helena Straková.**

„Krabičky plné lásky“ v počte 14 ks si prevzala p. Iveta Kollárová ako kontaktná osoba v Liptovskom Mikuláši. Zo zbierky sme zhotovili fotografie, ktoré nájdete vo fotogalérii školy.

Ďakujem za ochotu a ústretovosť plnú dobroty a lásky...je skvelé vidieť našich žiakov „v akcii“. Ešte raz vďaka!

Spracovala a organizovala: PhDr. Helena Straková

Spracovala: PhDr. Helena Straková



ZBIERKA PRE ÚNIU NEVIDIACICH S NÁZVOM: „CHCEME BYŤ OČAMI NEVIDIACICH.“

V septembri sme vyhlásili školskú zbierku pre slabozrakých a nevidiacich v Liptovskom Mikuláši so stacionárnou pokladničkou na prízemí školy. Chceli sme podnietiť našich žiakov k spolupráci s Úniou nevidiacich a slabozrakých priamo v Liptovskom Mikuláši, s ktorou chceme spolupracovať aj naďalej.

Plánovali sme na jeseň aj nejaké aktivity, napr. práca s vodiacim psom, bielou palicou a iné, podľa záujmu a dohody, ale epidemická situácia nám tieto aktivity nedovolila realizovať. Presunuli sme ich na jar, kedy sa, snáď, zlepšia podmienky a budeme sa môcť stretnúť osobne s členmi únie.

Do začiatku decembra 2021 sme **vyzbierali aj so sponzorským príspevkom od dobrých a ochotných ľudí z RK spolu 200 €.**

Teším sa na ďalšiu spoluprácu a ďakujem všetkým za podporu.

Za ŠO SČK - koordinátor:
PhDr. Helena Straková

POMÁHAME
nevidiacim a slabozrakým občanom v okrese
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ



Únia nevidiacich
a slabozrakých
Slovenska



VIANOČNÉ BALÍČKY

Predvianočné obdobie sa na našej škole každoročne nesie v duchu dobročinnosti a charitatívnych akcií zo strany žiakov.

Na základe výzvy v podobe pútavého letáku, ktorý vyrobila **Katarína Fiačanová (III.PS)** a priestoru na zbieranie potravín a všakovakých dobrôt sa nám podarilo pripraviť **pekné vianočné balíčky pre klientov v Zariadení pre seniorov SČK v Liptovskom Hrádku a tiež potravinovú zbierku ŠO SČK pre ľudí v núdzi v Liptovskom Mikuláši**. V tejto akcii nás podporili aj zamestnanci Okresného súdu v L. Mikuláši, ktorí darovali pre týchto ľudí **plné tašky potravín a vianočných pozorností**, za čo im veľmi pekne ďakujeme.

V piatok 10. 12. 2021 sme vianočné balíčky a potraviny osobne odovzdali p. riaditeľke SČK Liptov, Mgr. Marike Kubíkovej. Za našu ŠO SČK popriala všetkým zamestnancom SČK krásne prežitie Vianoc Alexandra Vyšná z II.PSB a predsedníčka ŠO SČK.

Ďakujeme všetkým sponzorom za finančnú podporu, za potraviny, darčeky a za ochotu pomáhať ľuďom, ktorí to potrebujú.

PhDr. Helena Straková





REDMI NOTE 8T
AI QUAD CAMERA



REDMI NOTE 8T
AI QUAD CAMERA

Fotografie k článkom:

Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok?

Vianočné balíčky

POĎAKOVANIE

Milí naši dobrovoľníci, členovia SČK,

dostali sme **pod'akovanie od p. riaditeľky SČK, Mgr. Mariky Kubíkovej**, za aktivity, ktoré robíme pre druhých a tiež pre SČK. Zásluhy patria predovšetkým Vám. Ďakujem za Vašu ochotu pomáhať aj v tomto čase, ktorý nám nedáva možnosť robiť viac a naplno.

Verím, že Vaša ochota bude stále taká intenzívna ako doteraz a že budeme mať možnosť robiť viac v lepšej dobe a bez obmedzení. Snáď sa ujde mnohých byť účastným v práci pre druhých.

Ďakujem Vám všetkým!

Koordinátorka H. Straková





Slovenský Červený kríž, územný spolok Liptovský Mikuláš
Kuzmányho 15, 031 01 Liptovský Mikuláš

Miestny spolok SČK
zamestnanci SČK
pri Strednej zdravotníckej škole
Liptovský Mikuláš

POĎAKOVANIE

SČK územný spolok Liptovský Mikuláš vyjadruje týmto spôsobom poďakovanie Vašej škole, jej študentom, zamestnancom a sympatizantom za podporu našej práce, činnosti a našich aktivít v roku 2021. Ďakujeme za to, že popri svojich študentských, pracovných, či rodinných povinnostiach v neľahkom roku pandémie ste nezabúdali ani na tých, ktorým osud doprial trochu menej. Ďakujeme, že mladých ľudí, Vašich študentov a zároveň našich členov, vediete k humánnosti, k ľudskosti a k tomu, aby vo svojom živote mysleli aj na pomoc iným. Krásne spojenie poslania Vašej školy s činnosťou našej organizácie.

Z celého srdca Ďakujeme v mene všetkých, ktorým ste svojim humánnym prístupom k životu v našej spoločnosti pomohli. Ďakujeme p. učiteľke, Helene Strakovej, za veľmi aktívne vedenie organizácie, za ústretovosť a ochotu.

Želáme Vám všetko dobré, hlavne pevné zdravie, spokojnosť v osobnom, aj pracovnom živote a tešíme sa na spoluprácu

Liptovský Mikuláš, 16.12.2021

Mgr. Marika Kubíková



riaditeľka SČK Úz Liptov

ŠTUDENTSKÁ KVAPKA KRVÍ 2021

Slovenský Červený kríž vyzýva tak, ako každý rok na darovanie krvi zvlášť v tomto období pandémie Covid 19. Tento rok je kampaň inšpirovaná slovami piesne od Zuzany Smatanovej a vyzýva k darovaniu krvi myšlienkou z jej piesne: **„Podaj mi ruku, chcem mať kontakt so životom.“** Študentská kvapka krvi tento rok začala 18. októbra a končila 19. novembra 2021. Kampaň organizuje Slovenský Červený kríž v spolupráci s Národnou transfúznou službou SR a hematologicko-transfúznymi oddeleniami nemocníc.

Počas roka je verejnosť a hlavne mladí ľudia povzbudzovaní k bezpríspevkovému darovaniu krvi.

Aj z radov našich žiakov bola ochota darovať krv. Viacerí ju však po predtransfúznom vyšetrení darovať nemohli. Možno to vyjde druhýkrát.

Teraz na jeseň darovali krv: **Stanislava Švorcová, Jaroslav Líška, Tarabová Karin, Blašková Peťa, Tarabová Liliana, Podhorská Katarína a Jurčíková Natália.**

Štašová Ema a Babalová Kristína – nemohli po predtransfúznom vyšetrení krv darovať, ale ich ochota sa cení.

Všetkým ochotným žiakom – darcom – patrí veľké poďakovanie za chorých a odkázaných na túto vzácnu tekutinu a tiež povzbudzujem všetkých žiakov – prvodarcov k odvahe darovať krv.

Spracovala: PhDr. Helena Straková



ZO ŽIVOTA ŠKOLY

VIANOČNÉ STRETNUTIA V TRIEDACH









Školské kolo Olympiády zo slovenského jazyka a literatúry



Olympiáda zo slovenského jazyka a literatúry (OSJL) je jednou z foriem dobrovoľnej záujmovej činnosti žiakov základných a stredných škôl a je každoročne vyhlasovaná a organizovaná ako postupová súťaž. Jej cieľom je prehĺbovať, rozširovať a upevňovať komunikačné zručnosti žiakov v slovenskom jazyku, rozširovať záujem žiakov o samostatnú tvorivú činnosť a zvyšovať záujem o slovenský jazyk a literatúru.

V tomto mimoriadnom školskom roku, poznačenom zlou epidemickou situáciou, nebolo možné zrealizovať školské kolo v tradičnej podobe. Slovenská komisia OSJL sa rozhodla, že školské kolá OSJL v jednotlivých kategóriách budú pozostávať z online testu prostredníctvom Edupage.

Tohtoročnej súťaže OSJL, ktorá sa konala 10. 12. 2021, sa zúčastnilo 15 žiakov (kategória B - 1. - 2. ročník SŠ). 13 žiaci absolvovali pomerne náročný online test, pozostávajúci z gramatiky, literatúry, slohovej časti, čítania s porozumením v priestoroch auly školy a 2 žiačky absolvovali online test zo svojich domovov.

Úspešnou riešiteľkou školského kola, s počtom bodov 18 z 25, sa stala žiačka Patrícia Klačková z I. ZuA triedy. Víťazka školského kola automaticky postupuje do Krajského kola OSJL, ktoré sa uskutoční 11. 2. 2022.

V tesnom závесе za Patríciou Klačkovou sa umiestnili žiačky z II. ZuA triedy - Megan Magdaléna Fábryová a Rebeka Michalčíková, ktoré získali v online teste 17 bodov.

Víťazke srdečne blahoželáme a všetkým účastníkom ďakujeme za to, že prejavili záujem o súťaž. Veríme, že si rozšírili svoje vedomosti zo slovenčiny a nadobudli nové komunikačné zručnosti.

Mgr. Veronika Bobulová



„ZAČNI PÍSAŤ SVOJ ROK 2022 ALEBO NOVÝ ROK SO ŽŠR“

Naša ŽŠR sa zapojila do aktivity RMŽK zameranej na otvorenie nového roka 2022 na pôde školy. Aktivita sa konala pod záštitou pani županky Veroniky Jurinovej.

Keďže nám epidemiologická situácia neumožnila osobné stretnutie s programom pre celú školu, vymysleli sme to trochu inak. V priebehu týždňa mohli všetci pedagógovia, zamestnanci, žiaci písať svoje želania na nástenku v átriu školy. V pondelok 17. 1. 2022 sa privítanie v novom roku uskutočnilo cez školský rozhlas. Po vysielaní sa rozdali všetkým perá s motivačnou myšlienkou. Perá boli financované z dotácie MŠVVaŠ SR, za čo ďakujeme.

Na záver nám dovoľte všetkým popriať šťastný nový rok 2022. Nech rozdávame radosť v škole, v rodinách, v zdravotníckych zariadeniach a nech sa máme fajn.

„Daj každému dňu šancu, aby bol najkrajším. Nikdy sa nevzdávaj. Každý deň máš šancu niečo zmeniť a byť lepším. Staň sa tým, kým chceš byť ty. Uskutočňuj krásu svojich snov. Rob svoje okolie krajším a teš sa z neho. Život je krásny, tak ho ži. Keď niečo chceš, začni tým najťažším a dosiahneš to. Každý deň máš šancu začať znova“.

Za ŽŠR
Daniela,
Michal,
Margaréta,
Natália, Sofia





IMATRIKULÁCIE 2021 „INAK AKO KEDYSI“



Začiatkom novembra sa konali imatrikulácie, teda oficiálne začlenenie prvákov do nášho zdravotníckeho cechu. Vybraní žiaci z III. PS, III. M a III. ZuA si pre našich prvákov pripravili niekoľko zaujímavých úloh. Samozrejme za prísnych epidemiologických pravidiel.

Na mladých tvárach prváčikov svietili spokojné úsmevy, čo naznačovalo, že sa im pripravený program páčil. Triedy sa nedali zahanbiť, úlohy splnili na výbornú. Sľúbili poslušnosť i zodpovednosť. A nezabudli sme privítať i našich nových učiteľov.

Spoločne sme strávili pekné chvíle a navzájom si želáme veľa zdravia, úspechov, radosti na našej „zdravotke“.

Vaša žiacka školská rada





NOVEMBER – MESIAC BOJA PROTI DROGÁM



Žiaci 2. ročníkov v odboroch zubný asistent, masér a praktická sestra sa v tomto mesiaci zúčastnili interaktívnej prednášky o nežiaducich účinkoch legálnych a nelegálnych drog. Koordinátor prevencie našej školy, PhDr. Jana Debnárová, nám priblížila, čo všetko môžu spôsobiť drogy v tele človeka, ako predchádzať závislostiam a na čo si dávať pozor v dnešnej dobe plnej „drogových pokušení“.

V Slovenskej republike patrí medzi najčastejšie zneužívané omamné a psychotropné látky marihuana a látky so stimulačným účinkom. Tiež narastá počet ľudí, ktorí užívajú kokaín. V roku 2018 školský prieskum TAD (tabak, alkohol a drogy) zisťoval skúsenosť žiakov na základných školách s fajčením marihuany. Ukázalo sa, že 2,3 % respondentov niekedy fajčilo marihuanu už na základnej škole. Taktiež približne 27 % študentov stredných škôl hlasovalo za legalizáciu drog.

Zaujímavosti:

- Chemikália, ktorá sa nachádza v lysohlávkach, (tá, ktorá spôsobuje halucinogénne stavy) pomáha pri liečbe pacientov s obsesívno-kompluzívnou poruchou.
- Ketamín zmierňuje príznaky depresie.
- Viac ako 100 000 detí sa v USA rodia so závislosťou od kokaínu.
- Existuje lak na nechty, ktorý dokáže nájsť drogy v nápoji, keď ho ponoríte do drinku.
- Je väčšia pravdepodobnosť, že zomriete ako drogový diler v Chicagu, ako odsúdený na smrť v Mexiku.

Sára Riegelová, II.ZuA







SÚŤAŽ O PAPUČKY P.G. HRBATÉHO





S DOBROČINNOSŤOU NEKONČÍME...

Dňa 3.12.2021 Mgr. Oľga Rossová spolu s členmi žiackej rady - Petrom Kojšom, Michalom Demkom, odniesli mikulášske sladkosti od našich zamestnancov a žiakov do Domu Charity sv. Kláry. Privítala ich pani riaditeľka, sestra Júlia, ktorá nám všetkým zo SZŠ prejavila vďaku, v mene svojom aj svojich zverencov. Sladkostí sa nazbieralo neúrekom. Časť sladkostí dostanú deti z Charity na sv. Mikuláša v balíčkoch, časť im ostane k štedrovečernému stolu. Zvyšok rozďajú tým najchudobnejším z osád.

Ďakujeme tým,
ktorí prispeli do
zbierky.

Vďaka za vaše
dobré srdcia ❤️!



UDIALO SA:

DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ

16.12.2021 | 14:00 - 15:00

online cez ZOOM

vaše otázky posielajte od 13.12. do 16.12.
cez SLI.DO kód: 784821



www.szslm.sk



[/zdravotkaLM](https://www.facebook.com/zdravotkaLM)



STREDNÁ
ZDRAVOTNÍCKA
ŠKOLA
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ



Žilinský
samosprávny
kraj

RÝCHLEJŠIE – VYŠŠIE – SILNEJŠIE!

Heslo Olympijských hier

MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA V CYKLOKROSE

V posledných rokoch čoraz intenzívnejšie počúvame, aký je dôležitý pohyb už od detstva. Sú deti, ktoré si vyplňajú svoj voľný čas rôznymi krúžkami, prípadne inými aktivitami. No ja svoj voľný čas venujem profesionálnemu športu.

Moje meno je Sandra Bystričanová, navštevujem SZŠ, momentálne som prváčka v odbore masér a profesionálne sa venujem cyklistike od 7 rokov v rôznych odvetviach. Jazdím za klub ŠKC Liptovská Lúžna.

V nasledujúcich riadkoch vám priblížim seba a môj život v sedle bicykla. V odvetví cyklokrosu 12. decembra 2021 na Majstrovstvách Slovenska sa mi podarilo získať bronzovú priečku v kategórii juniorky. Momentálne všetky kolá Slovenského pohára cyklokrosu boli zaradené do C2 pretekov s medzinárodnou účasťou. Nebolo to ľahké bojovať so zahraničnou konkurenciou, ktorá sa cyklistikou živí. Skoro na všetkých týchto pretekoch sa mi podarilo umiestniť na 3. pozíciu v kategórii juniorky. Toto odvetvie cyklistiky je špecifické. Je to kombinácia jazdy v technických pasážach, behu v teréne s bicyklom cez prekážky, po schodoch či jazda v piesku aj s kombináciou jazdy po ceste. Všetky preteky, ktoré jazdím, sú vlastne najvyššie súťaže na Slovensku a s účasťou zahraničných pretekárov. Svoje ďalšie štarty dopĺňam aj v odvetví MTB XCO (cross country), MTB XC eliminátor a v cestnej cyklistike. V Slovenskom Pohári MTB v mestskom ELIMINÁTORE v roku 2021 sa mi podarilo umiestniť na striebornej priečke. V roku 2019 sa mi podarilo vyjazdiť na Majstrovstvách Slovenska 2. miesto v cyklokrose a v kolách SP 1., 2., 3. miesta. V roku 2015 na MSR som v mojich začiatkoch tiež vyjzdila 2. miesto v odvetví XCO MTB a umiestnila som sa v kolách SP na prvých troch priečkach.

Každý športovec by mal mať zmysluplný zážitok zo športu, ktorý robí. Mňa tento šport baví, naplňuje radosťou, hravosťou, bojovnosťou, pokorou a rešpektom. Nie všetci vidia, koľko úsilia ma stojí, koľko energie sa skrýva za konečným umiestnením. No a na záver by som sa s vami chcela podeliť o jeden krásny citát. „Prestaň sa tešiť iba na výsledok, začni milovať cestu, ktorá k výsledku vedie.“

Sandra Bystričanová, I. M

ZAÚJÍMAVOSTI A ŠTUDENTSKÉ ČLÁNKY

VIANOČNÝ PRÍBEH TROCHU INAK...

Ranné lúče slnka ma vytrhli z mojich snov trochu skoro. Kalendár na mojom stole pri posteli ukazoval dvadsiateho štvrtého decembra! Vstala som z postele, vytiahla som rolety na oknách izby a otvorila som okno. Oblial ma svieži zimný vánok a hneď po otvorení okna ma zaujala jedna jediná vec. Sneh. Sneh bol všade, na ulici, na stromoch aj na autách. Ešte včera to vyzeralo na Vianoce na blate a teraz je celá krajina pokrytá krásnou pokrývkou snehu. V Anglicku som to ani nečakala!

Tok mojich myšlienok vyrušil zvláštny zvuk. Skúmavo som prešla pohľadom po izbe. Nič som si nevšimla. Vtom môj pohľad upútalo niečo chlpaté pod posteľou. Áno, ešte vždy tam spala moja partáčka Priya. Priya, čokoládový trpasličí jazvečík, sa práve zobudil a začal od radosti vrtieť chvostom a chytať vločky, ktoré vietor privial do mojej izby. Po raňajkách sme obe šli na rannú prechádzku. Vonku nebol ešte nikto, tak som si užívala tieto chvíle len „ja a pes“.

Celá ulica bola vyzdobená nádhernými vianočnými ozdobami. Stromy susedov boli krásne ozdobené farebnými svietiacimi reťazami, v záhradách sa vynímali svietiace dekorácie a okná boli vyzdobené vločkami, stromčekmi a svetielkami. Bol to krásny pohľad, vždy ma poteší krásne vyzdobená ulica.

Keď sme sa vrátili domov, začala som s prípravami. Potrebovala som toho toľko stihnúť a dnes má prísť ešte prateta! Hneď som aj začala s utieraním prachu, dozdobila som posledné okná a upiekla som vianočnú tortu. Po všetkých týchto činnostiach som si sadla na gauč vedľa Priye.

Hodiny na stene práve ukazovali štyri minúty po jednej, ideálny čas na čítanie. Na chvíľu som zaspala.

Náhle som sa strhla a kniha mi spadla na zem. Nieкто zvoní. Podišla som k dverám a otvorila ich. Za dverami stála moja susedka. Mala už svoj vek a jej návšteva ma ani neprekvapila, keďže si často chodila ku mne niečo požičiavať alebo sa len tak porozprávať.

„Rada vás vidím, Agáta! Dlho ste sa nezastavili, ako sa máte?“ Na odpoveď som nemusela dlho čakať. „Aj ja ťa rada vidím. Mám sa dobre,“ odvetila. „Chcela by som sa ťa opýtať, či by si mi požičala soľ.“ „Jasné!“ pohotovo som jej odpovedala a hneď som zamierila k skrinke s korením. Nikde som ju však nevidela. „Poďte ďalej, myslím, že chvíľku potrvá, kým ju nájdem.“ Susedka neváhala a sadla si na gauč vedľa môjho psa.

„Veľmi pekne ti ďakujem, ani nevieš ako mi s tým pomôžeš. Soľ sa mi minula včera a keďže som zabudla, že dnes je obchod zatvorený, tak som ju nemohla nikde kúpiť,“ začala susedka s vysvetľovaním. „Za málo, rada vám pomôžem,“ odvetila som jej s úsmevom. V kútiku duše ma však mrzelo, že nemôžem soľ nikde nájsť.

„Veľmi ma to mrzí, ale nemôžem nikde nájsť soľ,“ neisto som začala „ale o pol hodiny príde prateta aj so šalátom a kapustnicu som varila aj ja, tak vám môžem ponúknuť,“ navrhla som jej. „To nevadí,“ odvetila mi s milým úsmevom „aj tak dnes ku mne nikto nepríde, všetci sú na dovolenke a sama by som ju aj tak nezjedla.“

Bolo mi jej ľúto, predstava že by mala byť dnes sama bola strašná. „Môžete dnes prísť k nám,“ navrhla som jej. „Je to od teba veľmi milé,“ začala a vyzeralo to nádejne, „ale nechcem vás zaťažovať,“ povedala ešte vždy s milým výrazom na tvári. Pani Agáta bola veľmi sympatická, milá a optimistická, ale aj tak mi to nepripadalo ako dobrý nápad, aby strávila Štedrý večer sama.

Ešte som sa ju snažila prehovoriť a popri tom sme prehodili pár slov, ale potom sa už vybrala naspäť domov. Poďakovala mi za ochotu a už už sa chystala odísť, ale vtom si na niečo spomenula. Jej tvár bola odrazu bledá ako stena. Zvolala: „Zabudla som vypnúť rúru s koláčom! Určite bude zhorený!“ zúfalo zakričala a vtom zbadala dym z kuchyne. „Moja kuuuuuchyňaaaa!“

A naozaj. Z okna kuchyne sa valil dym. Susedka na nič nečakala a rozbehla sa k domu. Na jej vek mala neskutočnú výdrž... Zahнала som myšlienky a nechala som výdrž výdržou a rozbehla som sa za ňou. Pani Agáta práve otvárala dvere. Našťastie nič nehorelo, ale dom bol celý od dymu a len ťažko sa tam dalo dýchať. Rýchlo sme začali otvárať okná, ale dym sa tam stále akosi držal. Obidve sme vybehli von. Tam sa dýchať vážne nedalo. „Dnes sa tam vrátiť nemôžete,“ začala som rozhovor. „Asi máte pravdu,“ odvetila susedka. Náš rozhovor pokračoval a podarilo sa mi ju presvedčiť, aby sa k nám večer pridala.

O chvíľu tu už bola aj prateta so šalátom a množstvom koláčov. Zotmelo sa. Ulica náhle akoby ožila a všade sa rozsvietili nádherné svetielka. Začali sme s prípravami na večeru. Na stôl sme dali biely obrus so zlatými detailmi, sviečku, vianočné dekorácie a svetielka. Potom, keď už bol stôl ozdobený a tanieri už boli prichystané a už-už sme sa chystali sadnúť si za stôl, náhle zazvonil zvonček.

Trochu zmätene som podišla k dverám a otvorila ich. Na moje prekvapenie tam stála celá moja rodina. Nečakala som to. Nedokázala som tento rok prísť domov, prišli teda oni ku mne. Bola som skutočne nadšená. Prichystala som hneď ďalšie tanieri a začali sme jesť. Zoznámila som ich s mojou susedou a po večeri sme sa ešte všetci rozprávali a pozerali vianočné filmy dlho do noci. Susedka ostala u nás aj na noc, keďže jej dom ešte nebol úplne vyvetraný.

Po namáhavom dni sme si šli všetci ľahnúť. Vyšla som ešte na chvíľu na balkón a Priya ma s vrtiacim chvostom nasledovala. Obloha bola nádherná a plná hviezd. Náhle mi prebehla hlavou myšlienka: všetko zlé je na niečo dobré. Dnešný deň bol náročný, plný prekvapení a som zaň vďačná. Oplatí sa pomáhať ľuďom, lebo vždy sa nám to vráti späť.

Naposledy som sa pozrela na hviezdy s pocitom, že ďalší rok pre nás prichystal mnoho prekvapení.

E. Vollmannová, II. ZuA



PREKLIATE VIANOCE

V malebnej dedinke na severe Slovenska bývalo dievčatko menom Anička. Žila so svojimi rodičmi a malým bračekom Jurkom v chalúpke na okraji dediny. Pri pohľade z okna bolo vidieť len bielu nádheru. Zasnežené stromy, kríky, zamrznuté bobule na stromoch a hlavne nádherné končiare vrchov. Vonku sa ozýval veselý detský džavot, deti sa sánkovali, guľovali a stavali snehuliakov. Podvečer pri západe slnka z húštin vychádzali srnky na pole vyzbierať posledné zvyšky trávy trčiace spod snehu.

Dnešný večer sa na prvý pohľad neodlišoval od tých ostatných, ale predsa bol iný. Bol to predvečer Štedrého dňa. Vnútri v chalúpke všetko rozvoniavalo od vianočných dobrôt. Vo vzduchu bolo cítiť vôňu zemiakového šalátu, kysnutého cesta a škorice. Anička s Jurkom pobehovali okolo stromčeka a veselo ho zdobili. O chvíľu bol stromček hotový. Deti plné dojmov a očakávaní sa uložili na spánok a nevedeli sa dočkať zajtrajšieho dňa.

Ale zrazu sa všetko zmenilo. Nič nebolo ako predtým... Nikde sa neozýval šťastný detský smiech, pri pohľade z okna bolo vidieť len prázdne vyľudnené ulice, všetko pôsobilo pusto a osamelo. Pri štedrovečernom stole sedeli len rodičia a deti. Tie sa smutne pýtali, prečo tieto Vianoce neprišli aj starí rodičia. Aby mamička deťom urobila radosť, starým rodičom aspoň zavolali. Deti nerozumeli, prečo nemôžu večerať spolu so starkými. Mamička sa im to snažila vysvetliť, ale deti tomu aj tak nerozumeli. Nechápali, že napriek tomu, že všetci vyzerali byť zdraví, aj tak nemôžu byť spolu kvôli vírusu. Chceli, aby sa vrátili pôvodné Vianoce. Také, na aké ako boli vždy zvyknutí.

Zrazu Anička vykrikuje, zobudí sa a pri posteli uvidí starých rodičov. Preľaknuto im rozpráva, čo sa stalo. Starí rodičia krútia neveriacky hlavou nad tým, čo sa to ich vnučke snívало. Starký vezme Aničku na ruky a otecko slávnostne zasvieti vianočný stromček, okolo ktorého už veselo poskakuje Jurko. Anička s Jurkom sa už nemôžu dočkať večera a darčiekov.

Najväčším darčekom nie sú veci pod stromčekom, ale to, že sa všetci spolu stretli a našťastie, zlý sen bol len nočná mora a nie skutočnosť.

Bianka Ďurišová, III.ZuA



ROK 2022 JE TU!

Novoročné predsavzatia majú veľmi dobrý úmysel a ich cieľom je každoročne posunúť človeka o úroveň vyššie. Majú jeden jediný háčik, a to ten, že sa málokedy splnia. Vytrvať v nich nie je také ľahké, ako sa na prvý pohľad zdá. Predpokladám, že aj ty, milý čitateľ, by si o tom vedel povedať svoje😊.

Časté ciele do ďalšieho roku sú: schudnúť, viac cestovať a zažiť veľa zážitkov. Niektorí chcú začať brigádovať, iní chcú možno pokračovať v brigáde a ušetriť si peniaze na vysnívané topánky či auto. Niektorí chcú začať s „fit lifestyle“ a priviesť svoje telo do vytúženej formy. Pre mňa je každý rok nová motivácia dokázať niečo nové. Zase som o rok staršia a moje priority sa časom menia. No ale určite by malo byť odbitie polnoci na Nový rok pre každého výzvou, novým začiatkom dokázať sebe samému vytrvalosť a cieľavedomosť.

Vraví sa, že ako na Nový rok tak po celý rok. Prirodzene sa natíska otázka, ako sme strávili Silvester. Presne tak. Fúúúú... Každý z nás loví v pamäti, čo také sa udialo. Verím, že ho každý prežil v promilovom „zdraví“😊. Niektorí z nás oslávili Nový rok v pohodlí domova, zabalení v deke pri silvestrovskom Inkognite alebo ho jednoducho prespali. V každom prípade je jedno, ako sme oslávili príchod nového začiatku, pretože sme ho určite strávili s ľuďmi, ktorí sú nám blízki.

A očakávania od roku 2022? Aby sa každému jeho tajné prania zhmotnili.



Na záver by som rada každému čitateľovi nášho školského časopisu poprialala veľa zdravia, pokojne prežité dni s najbližšími, maturantom úspešne ukončenie štúdia na škole a žiakom ostatných ročníkov ešte veľa trpezlivosti na zvládnutíu stredoškolského vzdelania.



Lívia Furcoňová, II.ZuA

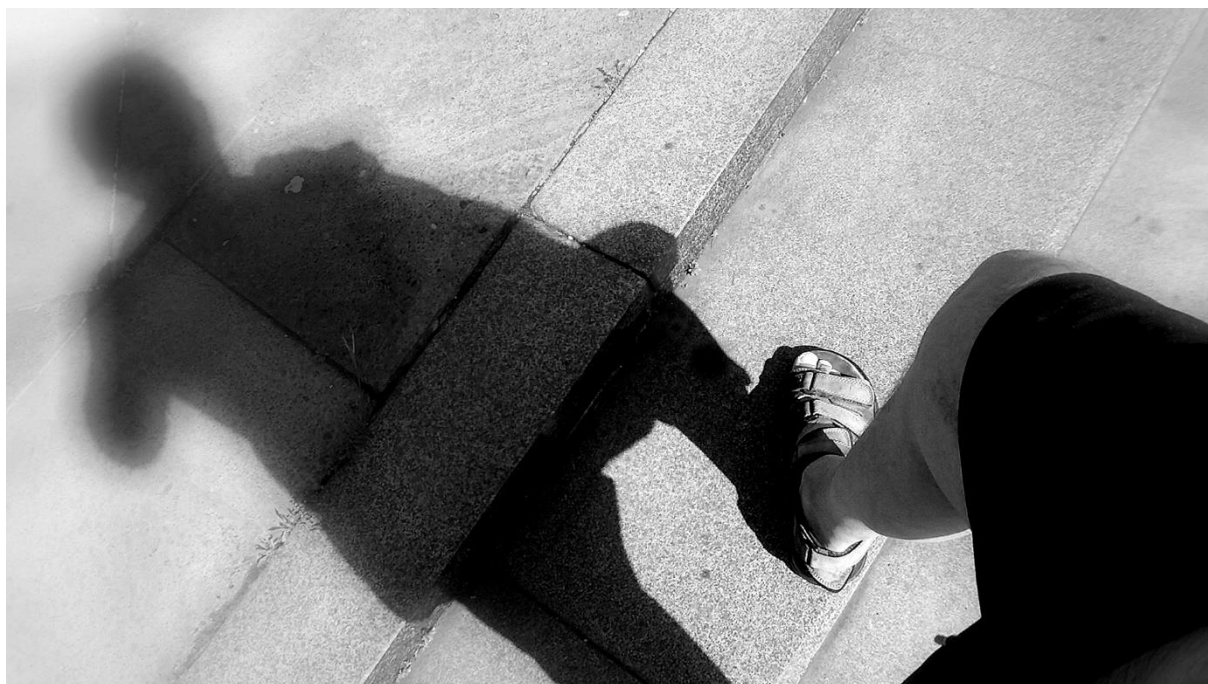
PREKROČ SVOJ TIEŇ (KRÁTKE ZAMYSLENIE)

Ked' sa ťa niekto opýta, čo znamená prekročiť svoj tieň, neznamená to kráčať v tme po svojom tieni, ale.....

Svet má mnoho tvári. Všetci chceme byť dokonalí, neomylní a úspešní. Každý z nás si môže vybrať cestu. Je len na nás, ktorú si vyberieme. Buď sa budeme túlať a vláčiť cestičkami bez záruky, že budeme šťastní, alebo sa vyberieme vpred a ukážeme svojej ceste smer. Stačí si určiť priority a ísť za nimi. Život ti bude klásť prekážky, s tým rátať, ale nezabúdaj, že nikdy nie je koniec. Tvoja sila nespočíva v tom, ako vyzeráš, ale v tom, že aj keď spadneš, znovu sa postavíš na nohy. Ani nevieš ako a prekročíš svoj tieň. Je to úžasný pocit! Vtedy zistíš, aký si v skutočnosti silný. Ktokoľvek ťa môže podceňovať, vysmievať sa ti, ponížovať ťa...ty choď vždy cestou, na ktorú chceš nastúpiť ty sám, a nie tou, na ktorú ťa nútia iní. Tvoje srdce to tak cíti a vedz, že je to správne. Prekroč svoj tieň, choď za všetky hranice svojich možností, neskrývaj sa, ukáž, kto si... Aj keď ťa bude niekto za niečo odsudzovať, ver, že je tu aj niekto, pre koho si vzorom...

„Nič som nenadobudol ľahko. Každá vec ma stála tvrdú prácu. Nehľadaj ľahké cesty. Tie hľadá toľko ľudí, že sa po nich nedá prísť nikam.“ – Tomáš Baťa

Nika Berešová, III. ZuA



„Prekročiť svoj tieň je možné - stačí
vojst' do svetla.“

PAVEL KOSORIN

Citaty.net

OBSAH

VITAJ NOVÝ ROK 2022! str. 1-2

VITAJTE NA PALUBE LETU S NÁZVOM STREDNÁ ZDRAVOTNÍCKA ŠKOLA!
str. 4-7

SME DOBROVOĽNÍCI - NIELEN SLOVAMI

Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok? str. 8
Zbierka pre úniu nevidiacich s názvom: „Chceme byť očami nevidiacich. “ str. 9
Vianočné balíčky str. 10-11
Poďakovanie str. 12-13
Študentská kvapka krvi str. 14-15

ZO ŽIVOTA ŠKOLY

Vianočné stretnutia v triedach str. 16-19
Školské kolo Olympiády zo slovenského jazyka a literatúry str. 20-21
„Začni písať svoj rok 2022 - Alebo nový rok so ŽSR “ str. 22-23
Imatrikulácie 2021 „Inak ako kedysi“ str. 24-25
November - mesiac boja proti drogám str. 26-27
Súťaž o papučky P.G. Hrbatého str. 28-29
S dobročinnosťou nekončíme... str. 30
Udialo sa str. 31

RÝCHLEJŠIE - VYŠŠIE - SILNEJŠIE!

Majstrovstvá Slovenska v cyklokrose str. 32-33

ZAÚJÍMAVOSTI A ŠTUDENTSKÉ ČLÁNKY

Vianočný príbeh trochu inak... str. 34-35
Prekliate Vianoce str. 36
Rok 2022 je tu! str. 37
Prekroč svoj tieň (krátke zamyslenie) str. 38-39

OBSAH A TIRÁŽ str. 40-41

Školský časopis Strednej zdravotníckej školy v Liptovskom Mikuláši

– občasník, ročník 2021/2022, číslo 2.

Editori: Mgr. Veronika Bobulová, Mgr. Zdenka Huntošová, Mgr. Peter G. Hrbatý, PhD.

Autori článkov a príspevkov:

I. roč.

S. Bystričanová

II. roč.

L. Furcoňová, S. Riegelová, E. Vollmannová,

III. roč.

N. Berešová, B. Ďurišová, M. Zahradníková

IV. roč.

+

žiaci z Žiackej školskej rady

Mgr. V. Bobulová, Mgr. P. G. Hrbatý, PhD., Mgr. O. Rossová,
PhDr. H. Straková, Mgr. D. Tajátová, Ing. S. Blcháčová

FILOZOFICKÁ PRÍLOHA ŠKOLSKÉHO ČASOPISU

„Moji starí rodičia nevideli obraz v telku farebne ako ja. Videli ho len čierno-bielo. Mohli si len predstavovať farby na televízore, čo ja nemusím. Keď sa im to nepáčilo, tak si mohli obrázky vylepšiť svojou fantáziou. “

Karin Celengová II.M

„Aj ja vo svojom mladom veku môžem povedať, že som mal veľa kamarátov, avšak praví priatelia ostávajú nielen vtedy, keď sme na výslní, darí sa nám, sme bohatí, úspešní a obľúbení, ale aj vtedy, keď sa nám darí menej, potrebujeme pomoc alebo sa chceme „len ´ ´ zdôveriť a porozprávať. Ide o prejav citu, ktorý dáva práve človek - človeku a preto je výstižný aj názov tejto, dnes už kultovej pesničky - ČLOVEČINA.“

Lukáš Fula II.M

„Čisté úprimné slzy nič nepredstierajú, priatelia spolu zdieľajú aj plač, aj smiech. Úprimnosť ako čisté víno sa medzi priateľmi - tými skutočnými - nepredstiera.“

Tatiana Hanusová II.M

„Máme neskutočný priestor na to, aby sme sa snažili poznávať vlastné JA, no zároveň na to, aby sme to celé spochybnili a kládli si otázky „Prečo...?“ Aby sme si ctili toho, ktorého spochybňujeme? “Nové cesty neviem nájsť, tie staré nikam nevedú!”

Vanesa Hradská II.M

„Snívame o tom, čo všetko by sme mohli zažiť a čím všetkým by sme mohli byť. Ja s týmto názorom súhlasím, pretože si myslím, že ľudstvo žije viac v minulosti alebo v budúcnosti ako v prítomnosti. Ľudia sú tak veľmi zaneprázdnení zamýšľaním sa nad svojimi snami a cieľmi, že si nedokážu ceniť prítomnosť, v ktorej žijú.“

Ján Kollár II.M

„Nemôžeme chcieť od ľudí to, čo nám nikdy nebudú schopní dať. Aj keď sľúbia, že to zmenia, nebude to tak navždy a budú chcieť zmenu. Platí to aj naopak. Nikdy nebudeme súhlasiť s tým, čo nám nie je príjemné.“

Veronika Kouřimská II.M

„Mám aspoň jedného priateľa, ktorý stojí pri mne? Vie mi ponúknuť tú správnu človečinu? Vie o mne to, čo nikto ani len netuší? Veľa otázok mi zamestnáva hlavu, veľa tápam, veľa rozmýšľam. Ale dávam aj ja priateľom to, čo sám čakám od nich?“

Samuel Krajčí II.M

„My si vytvárame dobré alebo zlé predstavy a tým si nahovárame možný koniec, priebeh. Koniec koncov treba sa na všetko pozerieť triezvym rozumom a vždy sa dá nájsť cesta. Iba od nás závisí to, aký život budeme žiť. Či chceme vidieť svet farebný alebo tápať v nudných šedých farbách.“

Ema Lehotská II.M

„Vo chvíľach, kedy sme naozaj šťastní, nás nenapadne zobrať telefón do ruky. A tak sa pýtam: Sme naozaj šťastní, alebo šťastie len predstierame? Je život, ktorý žijeme, plnohodnotný?“

Lenka Banášová II.ZuA

„Ľudskosť je aj to, keď neodsudzujeme iných na základe nejakej odlišnosti alebo nedokonalosti, keď nepovyšujeme materiálne bohatstvo nad ľudskú hodnotu, ale vieme dať druhým to dobré zo samého seba, keď sa neskrývame za pretváрку, ale rozhodneme sa pre úprimnosť, keď nepodkopávame iným nohy, keď si neobliekame sebeckosť, ale vieme ísť proti vlastnému pohodliu a chceme pomôcť.“

Patrícia Blašková II. ZuA

„Bojíme sa a všetko staré, na čo sme zvyknutí, sa stráca [Starý predstavy, starý bezpečí, starý prístavy zmizely.]. Dospievame a zisťujeme, že naše predstavy, očakávania sa v skutočnosti menia a nie sú také ružové.“

Megan Magdaléna Fábryová II. ZuA

„Prečo si väčšina ľudských tvorov myslí, že niektoré slová, vypovedané pred niekoľkými rokmi možno aj dňami majú ľahkú váhu?“

Lívia Furcoňová II. ZuA

„Dalo by sa povedať, že to, čo náš mozog vyhodnotí ako farbu, je len časť spektra, ktorá sa od nejakého predmetu odrazí. Čiže to, čo má akú farbu, je doslova len uhol pohľadu. Tak je to vo svete so všetkým. Každý sa na svet pozerá inými očami, inak reaguje na podmiety a inak spracováva informácie.“

Natália Košútová II. ZuA

„Čas beží a my bez toho, aby sme ho využili do poslednej bodky len premýšľame nad ďalším časom, ktorý príde. Predsa len nie je nekonečný, ale pominuteľný... Je preto nutné, aby sa každý osobne zamyslel nad tým, čo vlastne pre neho čas znamená a či ho využíva tak, ako by sám chcel.“

Nina Strapková II. ZuA

„Čakáme, kým sa sny vyplnia, ale prečo preto nič nerobíme a len čakáme? Naozaj chceme, aby sa tie sny vyplnili, ak preto nič nerobíme?“

Alexandra Šimková II. ZuA

„Žijeme každý deň ten istý život. Stále dookola sme v tom istom kolobehu a nijako sa neposúvame. Ide nám len o zarobenie najväčšieho možného množstva peňazí. Pritom sú to len nepodstatné kusy papiera, ktoré by kludne nemuseli mať taký veľký význam. Lebo načo sú nám naše životy a peniaze, keď si ich nemôžeme užívať naplno? Prečo sa všetkého tak bojíme? Čo ak je tento život len začiatkom niečoho veľkého?"

Diana Boháčiková II. PSA

„Každá prekážka nás posunie o krok vpred a znova budeme o niečo silnejší. A to je kolobeh života. Raz si dole, raz si hore, no podstatné je naučiť sa prekážky prekonávať s chuťou a odhodlaním, nech už sú akokoľvek náročné. Na celý svet sa dívať cez okno môže mať veľa významov. Napríklad „stačí otvoriť oči a uvidíš viac, než si očakával “. "

Petra Hycláková II. PSA

„Dôvod, prečo by sme naše problémy, v detskom svete niekedy úplne nepodstatné, nemali prenášať do sveta detí je ten, že to potom môže mať nemalý dopad na ich psychiku. Detská psychika je jedna z najkrehkejších vecí. Preto by sme si mali dávať pozor, kedy, čím alebo akými problémami ju zaťažujeme."

Nikola Kúkolová II. PSA

„Skutočných priateľov nemusíme mať veľa. Stačí ich pár, ktorí sa nepretvarujú a s ktorými si navzájom môžeme pomáhať v situáciách vyžadujúcich sebaobetovanie, v ktorých podržíme jeden druhého aj za cenu straty majetku či dokonca života, ktorým zveríme svoje tajomstvá, podelíme sa o radosť i smútok."

Timea Magyarová II. PSA

„Život je nedolapiteľný pretekár. Každé obdobie života prináša nové príbehy. Život je iba lacný hotel, ktorý trvá len chvíľu. Každému dňu môžeme spraviť krásny koniec, kým sme. Iba my sme strojcom nášho života, ktorý nám dá presne toľko, koľko mu venujeme my.“

Dominika Vyšná II. PSA

„Viem, že je ťažké niečo v tejto dobe dosiahnuť, ukázať ľuďom, že ste dosť dobrý a skúsený. Je ťažké ísť si za svojím, keď sa vás každý snaží dostať na kolená. Niektorí sa chcú vzdať a iní sú ako zatúlané ovečky, ktoré bez svojho pastiera nevedia, kde majú ohradu. Niektorí nevedia, kam majú ísť a čo v živote chcú docieľiť. Avšak to po čase príde. Raz sa ukáže chvíľa, práca, človek, pre ktorého budete chcieť kráčať aj po ohnivej ceste a budete ochotný dosiahnuť to, po čom vaše srdce bude túžiť.“

Timea Debnárová II. PSB

„V súčasnosti si ešte viac musíme uvedomiť dôležitosť priateľstva. Nastala ťažká doba, kedy pandémie koronavírusu izoluje ľudí. Mnohí sa boja stretnúť, objas sa, smiať sa spolu. Strácajú svoju „človečinu“.“

Nina Demianová II. PSB

Bežná otázka v našom živote: „Ako sa máš? Odpoveď: „Dobre.“ Aj tak je to len akási formalita v našich denných rozhovoroch. Premýšľame, čo sa to s nami stalo. Cítíme sa osamelí, nepochopení, zlomení, poškodení. V hlave máme chaos. Nevieme sa rozhodnúť, či o našich emóciách niekomu povieme alebo nie.“

Dorota Hrbčková II. PSB

Detská tvorivosť v dnešnom krutom svete by nám pomohla vyriešiť rôzne konflikty. V žiadnom dieťati nie je toľko nenávisti ako v dnešnom svete. Všade je len faloš schovaná za úsmev na sociálnych sieťach, kde sa každý prezentujeme len v tých najlepších momentoch svojej existencie.“

Timea Koptová II. PSB

Vlastniť svoju „paletu farieb“, ktorá aj ten najľahdejší deň premení na niečo čarovné. Nájsť skutočný zmysel bytia a odhaliť princíp radosti z čohokoľvek. Nemožno zabudnúť na to, že všetky premeny sa dejú zvnútra. Zmena u jednotlivca dokáže naštartovať postupnú zmenu v celej ľudskej spoločnosti."

Radoslav Chovanec II. PSB

Človečina je ľudskosť a práve tou rýdzou ľudskosťou (nie falošnou s pretvárkou) sa dám zviazať. V dnešnej dobe musíme veľmi rozlišovať a dávať si pozor na „falošných prorokov“, ktorí hlásajú, že nám chcú dobre a pritom nás chcú len využiť a potom zahodiť. Či je to vidina ľahko zarobených peňazí alebo utopenie problémov v alkohole, drogách... Toto nie je človečina, to je skôr hygienizmus..."

Marietta Ondrošová II. PSB

Ved' si to len predstavme, aké by to bolo neusmiať sa? Možno aj k tomu v dnešnej dobe smerujeme. Žijeme v 21. storočí, kde komunikujeme vo veľkej miere elektronicky. Ľudské pohľady, úsmev na tvári, zažmúrené oči nám nahradili smajlíky na displejoch mobilov. My sa ľahko urazíme za to, keď nám osoba na druhej strane nedá smajlíka na konci textu, lebo vyznel príliš vážne, možno arogantne ba až kriticky."

Dominika Sarová II. PSB

Našou najväčšou slabosťou, aj keď mnohí to nazývajú prednosťou, je myslenie. Premýšľame vždy a všade, často o nepodstatných veciach, ktoré nemajú nič spoločné s našim momentálnym stavom bytia, snívame o neprebádaných krajinách v ríši snov - aj keď bdieme. Myslím si, že nám život uniká pomedzi prsty. Dokážeme opustiť „svoj svet“ a vnímať sa navzájom?"

Alexandra Vyšná II. PSB

Výroky študentov sú vybraté z filozofických esejí, písaných na predmet občianska náuka. Výber zostavil Mgr. Peter G. Hrbatý, PhD.