ŠKOLSKÝ ČASOPIS

SÚKROMKA

APRÍL 2022



OBSAH

ROZHOVOR S PÁNOM UČITEĽOM WOZNICOM.....3
AKO DO SVOJHO ŽIVOTA PRINIESŤ VIAC POHYBU?.....6
POETICKÝ DEŇ UČITEĽOV.....8
AKO NAKUPOVAŤ MÚDRO?.....12
VŠETKO O ŠTUDENTSKEJ FIRME.....14
„JAK BYLO NA LYŽARÁKU?“.....16
#MILUJEMLIPTOV.....18
STORYTIME.....20
ROZHOVOR S PÁNOM ZRIAĎOVATEĽOM.....22
JARNÉ UPRATOVANIE – MYSEĽ ČI BYT?.....24
AKO SA BOHATÍ CHRÁNIA PRED INFLÁCIOU?.....26

Mladý a perspektívny učiteľ, ktorý si získal študentov svojim skvelým prístupom.

ROZHOVOR S PÁNOM UČITEĽOM WOZNICOM



Na úvod sa Vás spýtam, čo Vás viedlo k práci učiteľa?
Prišiel som zo zahraničia a dá sa povedať, že som sa ocitol na križovatke kde som sa musel rozhodnúť, ktorým smerom sa v profesnom živote vydám. Mám rád výzvy a z ponúk ktoré som mal bola práca učiteľa jednoznačne najzaujímavejšia. Do čoho vlastne idem, som vedel iba z rozprávania, keďže toto je môj prvý rok na škole ako učiteľ.

V dnešnej dobe sa vraví ako je najmladšia generácia skazená, čo si myslíte Vy o tomto výroku? A aký máte názor na dnešnú generáciu?
V prvom rade si myslím, že by sme mali ku každému človeku pristupovať individuálne a neškatuľkovať ľudí. Každopádne rozumiem, že "škatuľkovanie" vzniklo na základe spoločných znakov ktoré daná skupina vo väčšine prípadov zdieľa. Osobne si nemyslím, že najmladšia generácia je skazená. Zdá sa mi však, že v dnešnej dobe sociálnych médií, sa mladí ľudia vzďaľujú nielen tým starším generáciám ale aj sami sebe. Nie som taký starý aby ma tiež nepohltil svet Facebooku či Instagramu. Nekonečné množstvo informácií, udalostí či obrázkov nielen od vašich priateľov na sieti ale aj z celého sveta. To všetko je skvelé až do momentu kedy sa môže stať, že človek sa odkloní od reality a ponorí sa do vlastnej bubliny v ktorej sa ani on sám nevyzná. Prajem mladým ľuďom, aby miesto "lajkovania" miest,ľudí či udalostí ich spoznali a zažili na vlastnej koži. Dúfam, že v dnešnej dobe si nájdu to, čo ich baví a napĺňa a pôjdu si za tým aj keď tá cesta nebude najľahšia. Nie všetci môžeme byť instainfluenceri však? :)

Prečo práve Súkromka?
To vám neviem povedať prečo práve súkromka, ale čo viem povedať je, že to vôbec neľutujem a som spokojný. Už od prvého dňa, keď som vstúpil do zborovne kde ma prijali medzi seba až som mal pocit, že s nimi pracujem už roky. Potom prišiel prvý týždeň školy a prvé hodiny, ktoré boli o zoznamovaní a ja som na týchto hodinách zistil, že budem pracovať s veľmi zaujímavými, perspektívnymi mladými ľuďmi na čo sa veľmi teším.



„Odporúčam každému, ak má možnosť, nech vycestuje a zažije na vlastnej koži svoje dobrodružstvo.“

Myslíte si, že slovenský vzdelávací systém je na tom dobre?

Slovenský vzdelávací systém môžem hodnotiť len z pozície študenta určite nie učiteľa, keďže na to nemám dostatočnú prax. Ako študent som mal šťastie na skvelých učiteľov ktorí mi vždy ukazovali cestu, len niekedy si uvedomíte až neskôr, že kráčať po nej musíte sami. Každý systém má svoje chyby, určite aj ten vzdelávací a je len na šikovných ľuďoch aby ho zmenili k lepšiemu.

Nedávno ste sa vrátil z Austrálie, porozprávate nám kúsok o tomto výlete?

Úžasná skúsenosť po všetkých stránkach. Vybavili sme si Working Holiday víza, zaplatili ubytovanie na tri týždne, zbalili kufre a odleteli. Bol to trochu freestyle, keďže sme nešli cez agentúru, ale predchádzalo tomu niekoľko týždňové plánovanie. Prileteli sme do Cairns, v štáte Queensland kde sme pobudli tri týždne a potom sme odleteli do Sydney kde už sme zostali po celú dobu (asi 10 mesiacov). Bývať v 5 milónovom meste bol pre mňa veľký zážitok, už len z toho dôvodu, že som dovtedy býval v 5 milónovej krajine. Každá časť Sydney mala svoju špecifickú atmosféru, od rušného business centra cez turistickú Sydney Opera House až po nekonečné pláže plné surferov. Ak by som sa rozpisoval o všetkých krásnych miestach ktoré som navštívil (Sydney,Blue Mountains, Canberra, Melbourne...) museli by ste rozhovor rozdeliť do dvoch častí vášho časopisu. Skôr by som vám chcel povedať o názoroch, s ktorými sme sa stretli ešte predtým, ako sme vycestovali. "Načo tak ďaleko nikoho tam nepoznáte! Čo vymýšľate, nepáči sa vám Slovensko? Budú vás tam brať ako cudzincov, budete robiť podradné práce za málo peňazí..."

Čuduj sa svete, ale spoznali sme tam veľa úžasných ľudí, ktorí nám nezištne pomohli. Každý deň sme sa stretávali s cudzincami z celého sveta, s ktorými sme sa rozprávali ako to funguje u nich v krajine.
Austrálčania ktorých sme stretli boli veľmi ústretoví a vždy nám pomohli so slovami "No worries, mate!"
Nechcem generalizovať ale ľudia ktorých sme stretli, nám pripadali otvorenejší a možno bez zbytočných predsudkov aj keď na prízvuku počuli že nie sme domáci. Odporúčam každému, ak má možnosť nech vycestuje a zažije na vlastnej koži svoje vlastné dobrodružstvo.

Prejdem na ľahšiu tému, čo Vás baví vo voľnom čase, prípadne, ako držíte krok s mladými?
Veľmi rád cestujem ale o tom som už hovoril. Toto leto ma veľmi chytilo bicyklovanie po kopaniciach. Bol som sám prekvapený, koľko krásnych miest som tu našiel, ktoré som predtým nikdy nenavštívil. Obľubujem Netflix a rád si pozriem film, akéhokoľvek žánru. Medzi najobľúbenejšími sú klasiky ako Forrest Gump, Zelená míľa, Coach Carter ktoré si rád pozriem znovu. Veľmi rád varím a dokonca som začal kváskovať ešte predtým ako to bolo moderné :D
Rád trávim čas s mojou rodinou, či už spolu na obede či káve alebo na záhrade.

Na záver sa spýtam, akú by ste dali radu do života ľudom, prípadne Vášmu mladšiemu "ja"?
Nerád by som radil niekomu ako má žiť svoj život, na to si musí prísť každý sám. Každopádne, v poslednej dobe sa mi zdá že nám ľudom chýba empatia voči druhým. Hlavne v tejto dobe si myslím, že by sme sa mali spojiť a pomáhať si, nie sa rozdeľovať na dva tábory. Mladšiemu "ja" by som odkázal aby skôr začal pracovať na objektívnosti svojich názorov a neprezentoval ich hneď po prečítaní jedného článku. A tiež si moje mladšie "ja" malo nechať narásť fúzy skôr

Michal Nikodem, 4. B



AKO DO SVOJHO ŽIVOTA PRINIESŤ VIAC POHYBU?

Ako ľudská rasa sme vplyvom rôznych technológií a nových vymoženosti veľmi zleniveli. Všetko sa dá robiť pohodlnejšie a pomaly každá aktivita sa dá za pomoci nových vymoženosti zdolávať skoro bez námahy.

Pohyb je našou prirodzenou potrebou ako dýchanie či prijímanie potravy. Absencia pohybu vedie ku zhoršovaniu telesných funkcií, metabolizmu, tráveniu a v neposlednom rade k prírastku telesnej váhy. Bez pohybu sa oslabujú svaly a kosti. Napríklad srdce - taktiež sval. Ak ho nebudete dostatočne posilňovať, ochabne. Tým pádom stúpa krvný tlak, máte vyššiu pravdepodobnosť mŕtvice, infarktu, či iných kardiovaskulárnych ochorení.
A preto je teraz čím ďalej tým viac podstatné venovať tejto téme väčšiu pozornosť.

V prvom rade by som sa zamerala na najprirodzenejší pohyb od počiatku ľudstva, a tým je chôdza. Veľa výskumov a štúdií odporúča povestných 10 000 krokov (čo predstavuje asi 8 kilometrov) ku cieľovému dennému pohybu, zlepšeniu zdravia a fyzickej kondície. Nie že by som chcela teraz vyvrátiť niečo, čo tvrdím, ale v samej podstate tento počet krokov nič neznamená. Vo výskume kde porovnávali rozdiel medzi svižnou chôdzou pri vyššej srdcovej frekvencii, ktorá mala okolo 4000 krokov a pomalšiu chôdzu, ktorej cieľ bolo 10000 krokov, lepšie výsledky mala kratšia svižná chôdza.

Takže koniec koncov každý pohyb je dobrý a ráta sa, ale šialene sa hnať za týmto cieľom s víziou fyzického zdravia len vďaka 10000 krokom asi nemá až taký význam. Čo nám ale pomôže v dlhodobom horizonte je chôdzu uprednostňovať. Zvoliť si ísť peši, prípadne vziať bicykel namiesto auta alebo svoj deň celkovo stráviť menej po sediačky.





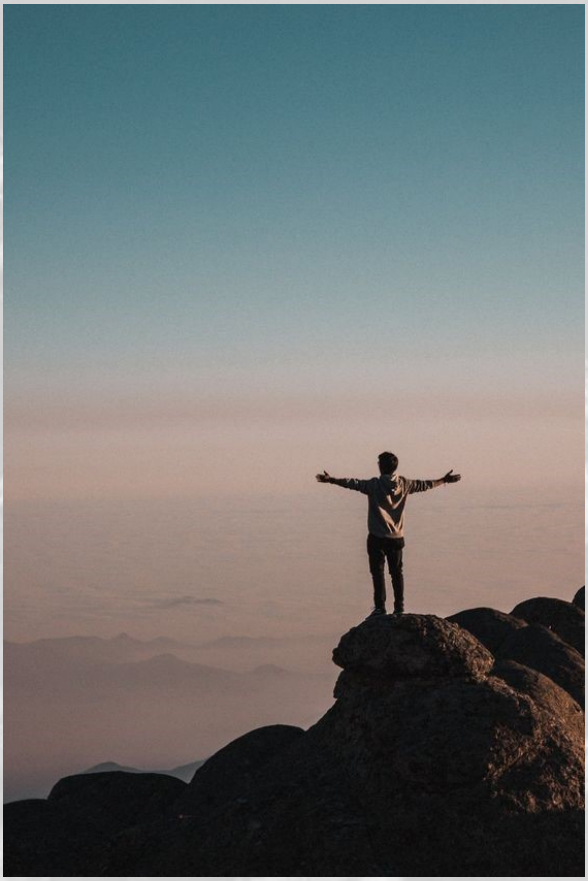
Výborný spôsob, ako do svojho života zakomponovať viac pohybu je nájsť si šport, ktorý vás bude baviť. Či už to bude tenis, kanoistika, vzpieranie, americký futbal alebo skôr fitko, behanie, plávanie či bicyklovanie.
napríklad behanie. Potrebujete len oblečenie, tenisky a nohy, ktoré Vám s láskou darovala evolúcia.

Skvelý spôsob ako zdolať dlhšiu trasu za kratší čas je bicyklovanie. Všeobecne je to veľmi obľúbený šport, nehľadiac na vekovú kategóriu. Môžte vyraziť s kamarátmi, samy, či rodinou. Odporúčam však (hlavne na dlhšie trasy) vziať si batoh, v ktorom by ste mali mať par podstatných veci, či už na opravu defektu alebo primitívnu lekárničku v pripade precenenia svojich schopností.

Ďalším dobrým spôsobom pohybu je plávanie. Odpor vody perfektne precvičí celé vaše telo. Benefitom je, že sa nespotíte a nebude Vás bolieť chrbát.

Ak vám to zrovna prírodné podmienky dovoľujú, zimné športy si taktiež zaslúžia svoju pozornosť. Či už ste fanúšikom snowboardu alebo lyží, spúšťanie sa z kopcov vie byť skvelá aktivita spojená so zábavou a vášňou.

A na záver všeobecne ku každej aktivite mimo zámerného cvičenia. Vyber si schody miesto výťahu, vybehni von so psom aj bez psa, neboj sa skúšať nové veci, či aktivity, nebráň sa prirodzenému pohybu a keď ti telo vyžiada, dopraj mu prvotriednu regeneráciu.



Pohyb je dar a telo máš navždy len jedno. Ak si nechceš zbytočne privádzať dlhodobé problémy s každou sústavou v tvojom tele a behať od doktora k doktorovi, zdvihni sa a choď žiť svoj život najlepšie, ako uznáš za vhodné. Mimo iného, je asi len málo lepších psychológov, ako samotný pohyb, ktorému nasleduje dobrý pocit zo seba a tým aj zo sveta vôkol teba.

POETICKÝ DEŇ UČITEĽOV

Firma SPEKTRUM si pri príležitosti dňa učiteľov pripravila kultúrny program pre celý pedagogický zbor. Súčasťou bola hra na trombóne, básničky a zakončenie vo forme milého videa.



Milí naši učitelia,
všetci žiaci si vás vážia.
Preto nám teraz dovoľte,
poďakovať Vám spoločne.

Do školy radi chodíme,
pokiaľ sa dobre vyspíme.
Odpoveď Sládkovič, Štúr a Krasko
je pre nás vždy fiasko.
Trópy a figúry sa učíme,
so Soničkou sa mučíme.

V riaditeľni usmerňuje,
správny smer nám ukazuje.
Der, die, das naučí nás,
na hodiny chodí vždy rád.
Zásadový, prísny je,
slovíčka nás driluje.

Riaditeľova pravá ruka,
správy na edupage nám súka.
Každé ráno na bicykli príde,
sú s ňou samé veselé chvíle.

Pán profesor Filka zasranduje s nami rád,
niekedy je ako náš najlepší kamarát.
Reading, speaking, listening,
maturita bude pre nás fight ring.

Pán učiteľ Woznica ahojte,
za Vaše úsilie pekne ďakujeme.
Of course je slovo naše
a my máme srdcia Vaše.

No stress s našou Beátkou,
úsmev je u nej vždy súčasťou.
Na hodinách riadne speakujeme
a dobré známky dostávame.

Cudzie jazyky bez chybičky ovláda,
pravidelne kopu úloh zadáva.
Na ruštine pilno pracujeme,
za vedomosti Piešovi ďakujeme!

Na hodinách zastupuje,
učiteľom, žiakom asistuje.
Na škole posila nová,
je pani Nosková.

Študentskú radu koordinuje,
vo firme nám smer určuje.
Na prax s ňou sa tešíme,
praktické veci sa učíme.
Manažéri z nás budú skvelí,
keď nám Mirka s láskou velí.

Úhrada záväzku nám visí na vlásku,
keď na účte máme pani Moniku.
500-ku na stranu dal nedávaj,
a radšej dobre počúvaj!
Skúšobnú písomku odovzdáme
a sme radi že to s účtom nevzdávame.

Majetok, financie, pohľadávky
priznávam, sú naše slabé stránky.
Zuzka prišla, naučila,
celá trieda sa sústredila.
V stredu nám voľno dá,
a v piatok nás vyskúša.

Právo, justíciu, zákony
do nás pevne zakorení.
Vždy keď mlčí, tíško pozerá,
zdá sa že niekto problém má.

S našou pani Morávkovou
bude maturita pre nás hrou.
Váš list číslo zo dňa vieme,
keď prstoklad ovládame.



Právo, justíciu, zákony
do nás pevne zakorení.
Vždy keď mlčí, tíško pozerá,
zdá sa že niekto problém má.
Na nič sa nehrá, neschováva,
pani Bánska je ku nám vždy zhovieva-
vá.

Dobré ráno mládežníci,
vy moji mladí matematici.
Vytiahnite papiere,
päťka vás hneď zahreje.
1 + 1 sa rovná 2,
no nie vždy nám to vychádza.

V Európskej únií vyzná sa,
celkom nás to baví, priznáme sa.
Školský časopis spravuje,
na plno sa písaniu venuje.

Na hospodárskych počítame,
naše hlavy zapojíme.
Aplikovaná informatika aj matika,
koho sa to asi týka?

Tvár na škole máme novú,
pani učiteľku Verešovú.
Skúsenosti z praxe má,
na hodinách nám odovzdá.

Angličtina je jej hobby,
ovláda aj history.
Nemčina je pre nás hračka,
keď nás učí pani Trizuliaková.

Sem a tam nás preháňa,
s bicyklom nás doháňa.
S Klečkom kolečká robíme,
pri nástupe radšej mlčíme.
S úsmevom sa pozdravíme,
keď sa na čas dostavíme.

Dieneš voleyball učí,
a s pravidlami nás mučí.
Ak chceš z telesnej jednotku,
musíš sa zdvihnúť zo zadku.





S pani Švecovou striháme,
tvorivé veci robíme.
Poctivo k nám pristupuje,
vedomosti vštepuje.

Hneď ako sa učiteľ Petráš dostaví,
vždy nás príjemným česť pozdraví.
Pár písmenkových kódov naučíme sa,
pri tvorení stránok zabavíme sa.

V okamihu keď sa malá dióda rozsvieti,
Sedláček so svojím kufríkom priletí.
Videá sa strihať naučíme,
keď klávesnicu a myš zapojíme.

Pán Zich prvý rok Súkromkár je,
grafiku nás vyučuje.
Informačné zdroje, čo to je?
Odborník on veru je, super vyučuje.

S úctou na ňu spomíname
a za všetko jej ďakujeme.
Za lásku, ktorú nám dala,
pamätá si aj pedagogická rada.
Študenti s otvoreným srdcom spomínajú
a na Katku Kromerinskú nezabudnú.

Pevné nervy a zdravia hlavne,
a to zlé nech z vás opadne.
Za všetko čo už vieme,
s láskou vám ďakujeme!

SPEKTRUM, š. s.
Patrícia Janúšková, 3. A

AKO NAKUPOVAŤ MÚDRO



Pre mnohých, najmä mladých ľudí, býva pomerne veľká výzva ušetriť nejaké peniaze. V dnešnej konzumnej dobe sa ľudia ľahko nechajú zlákať na kúpu najnovších produktov len, aby zapadli do doby alebo do istého statusu. Bežné je aj nakupovanie produktov, ktoré vlastne ani nepotrebujeme. Jednoducho sa nám akosi v danej chvíli zapáčili. Pár desiatok eur mesačne ešte nikoho zabiť nemusí, no všetko má svoje hranice.

Niektorí si ešte môžu hovoriť, že predsa len som mladý a peniaze teraz nepotrebujem. Radšej si teraz užijem a šetriť budem, keď budem zarábať. Toto však nie je úplne dobrý postoj, pretože to, o čo nám v tomto prípade ide, je najmä disciplína. Je naivné si myslieť, že svoje návyky v budúcnosti len tak zmeníme, z ničoho nič. Tak poďme sa preto pozrieť na to, ako sa vyhnúť prílišnému nakupovaniu.

Majte vopred urobený zoznam. Veľmi bežné a účinné pravidlo pri nákupoch či už oblečenia, potravín alebo takmer čohokoľvek. Stanovte si, čo naozaj potrebujete, a tým pádom si ušetríte nie len veľa času, ale aj peňazí. Samozrejme nezabúdajme sa držať svojho zoznamu alebo plánu.

Majte vopred pripravený budget. Predtým, než ideme nakupovať je dôležité si stanoviť, koľko ste ochotný maximálne minúť za daný nákup. Človek môže veľmi ľahko prejsť cez svoj rozpočet špeciálne, ak používa kreditnú kartu a online nákupy, takže pozor na to. To, či už miniete menej peňazí za viac produktov alebo viac peňazí za jeden produkt, je už na vás, no hranica by nemala byť presiahnutá.

Skutočne uvážte, či sa vám kúpa oplatí. O čím drahší nákup sa jedná, tým viac by ste mali zvážiť vašu kúpu. Prehodnoťte, či ide o výhodný nákup, a či náhodou za utratené peniaze nemôžete dostať niečo lepšie, alebo či nie je lepšie počkať na zľavu. Je dosť možné, že vaše budúce ja vám za to poďakuje. Tomuto fenoménu sa často hovorí cena stratenej príležitosti. Je možné, že po týždni už o danú vec budete mať aj oveľa menší záujem.

Pozor na zľavy. Obchodníci majú zľavy veľmi radi. Na prvý pohľad drahý produkt vyzerá byť oveľa lacnejší a človek si hovorí ako veľa som ušetril. Toto môže byť pravda, no zľavy zvyknú byť aj často umelo vytvárané, aby produkt vyzeral lákavejšie. Počítajme sumu produktu ako takú. To, koľko stál predtým, by nás veľmi zajímať nemalo. Predsa len najväčšia zľava je, ak si danú vec nekúpite vôbec ,vtedy ušetríte najviac. No nie?

Pravidlo vyprchávacieho dopamínu. Asi si mnohí všimli, že keď si niečo kúpime zvykneme byť z toho veľmi nadšení. V závislosti na predmete, naše nadšenie môže trvať od pár hodín do pár týždňov. Toto je dôvod, prečo niektorí nevedia ovládať svoje princípy a zvyknú nakupovať aj to, čo vlastne nechcú. Človek si zvykne predstavovať, aké super by bolo danú vec mať a koľko šťastia by mu to do života prinieslo. Toto je zvyčajne krátkodobá vec a ako to tak býva, po týždni-dvoch to zasa považujeme za nejakú súčasť nášho života a radosť z nákupu rýchlo vyprcháva. Dôležité je, si tento fakt uvedomiť a nepodliehať príliš svojím myšlienkam.

Každý človek má právo na to, si čas od času urobiť radosť nejakým nákupom, no rozhodne by sa z toho nemala stáť každodenná vec, pretože aj tie najmenšie nákupy na dennej báze vedia urobiť veľa, no a najmä, ak si k tomu ešte pripočítame už zmienenú cenu stratenej príležitosti
(true/total cost of opportunity). Toto je jeden z hlavných bodov, ktoré človeku vedia zariadiť bohatú finančnú budúcnosť, takže nakupujme múdro.

Viktor Sedlák, 2. A

Dnes som si pripravila rozhovor s dvoma študentkami 3. ročníka. S prezidentkou firmy Patríciou Janúškovou a viceprezidentkou personalistiky Sárou Korcovou. Rozprávali sme sa o výberovom predmete - študentskej firme SPEKTRUM.



VŠETKO O ŠTUDENTSKEJ FIRME

Čo je to študentská firma?
Je to náplň štúdia predmetu aplikovanej ekonómie, ktorý si študenti volia na konci 2. ročníka. Všetky svoje doteraz získané vedomosti z ekonomických predmetov tu dokážu využívať a rozvíjať praktickým spôsobom. Na začiatku ročníka si študenti vytvoria firmu, ktorej vymyslia obchodné meno, zvolia si predmet podnikania, zhotovia podnikateľský plán... Taktiež si určia prezidenta a viceprezidentov spoločnosti, nasleduje burza akcií. Po tom, ako firma získa svojich akcionárov a uskutoční za ich prítomnosti ustanovujúce valné zhromaždenie, je pripravená začať podnikať.

Koľko členov má študentská firma?
Študentská firma má 15 členov. Na čele spoločnosti je prezident a asistent prezidenta. Každé oddelenie má svojich výkonných pracovníkov na čele s viceprezidentami daného sektoru.

Akú majú funkciu?
Prezident má najvyšší hlas v spoločnosti. Kompletizuje a vedie presnú dokumentáciu správ, nesie zodpovednosť za spoločnosť, dohliada na chod všetkých oddelení a rozhoduje o zmenách.
Asistent prezidenta zastupuje prezidenta v jeho neprítomnosti a pomáha pri organizácií akcií, zapisuje úlohy a povinnosti jednotlivých oddelení.
Viceprezident pre marketing zodpovedá za propagáciu firmy a produktoch formou reklamy, P. R. aktivít a tvorbou dobrého mena na trhu.
Viceprezident pre financie zodpovedá za financie vo firme. Podpisuje všetky doklady, zaznamenáva všetky finančné transakcie a podáva informácie o finančnej situácií vo firme.
Viceprezident pre výrobu pripravuje výrobný plán, nakupuje potrebné nástroje, materiály a pomôcky pre výrobu. Je zodpovedný za bezpečnosť zamestnancov a zákazníkov.

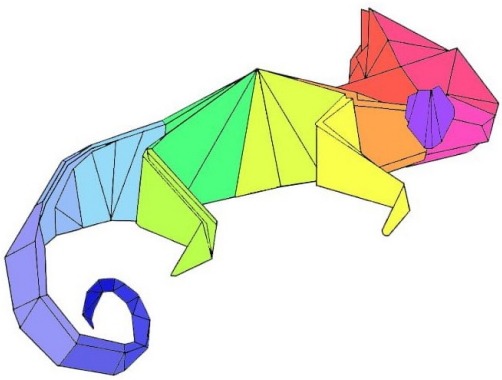
Pre koho je predmet vhodný?
Tento predmet je vhodný hlavne pre študentov, ktorí sa neboja "predať", a ktorí nemajú problém venovať tomuto predmetu aj kúsok svojho vlastného času. Človek koľkokrát musí podnikaniu venovať viac času a dať mu viac priestoru...
Na tomto predmete sú vítaní študenti, ktorí sú kreatívni, komunikatívni, majú originálne a nápadité myšlienky, vedia byť flexibilní a majú chuť sa učiť nové veci a pracovať v kolektíve.



Aké má výhody?
Výhodou tohto predmetu je, že všetky predmety ako marketing, manažment, ekonomika, účtovníctvo máme možnosť využiť v praxi. Musíme fungovať v kolektíve, komunikovať medzi sebou, vychádzať si v ústrety, no byť razantní a nasledovať nejaké pravidlá.
Taktiež nám pod rukami prechádzajú reálne peniaze, a tak sa učíme aj finančnej gramotnosti. V dnešnej dobe, kedy všetci fungujeme cez telefóny a internet banking, deti strácajú schopnosť počítať reálne peniaze. Na tomto predmete sme nútení s nimi pracovať. Za ne nakupujeme, predávame... Veľkou výhodou je aj zhotovenie podnikateľského plánu, ktorý máme na výber aj pri maturitách. Je super, že už v treťom ročníku máme možnosť sa s ním stretnúť a zoznámiť...

Prečo sme si vybrali názov SPEKTRUM a čo ho predstavuje?
SPEKTRUM v našom ponímaní predstavuje širokú škálu farieb, ktorá stelesňuje segment našich zákazníkov. Každý odtieň farby je svojimi vlastnosťami jedinečný a pre svoju prirodzenosť potrebuje určité produkty nadobudnúť. My predstavujeme chameleóna, ktorý sa dokáže za každých okolností prispôsobiť svojmu okoliu a snaží sa čo najviac vyhovieť potrebám všetkých farieb vôkol neho.

Simona Kutlaková, 2. A



„Jak bylo na lyžaráku?“

Zo začiatku zimnej sezóny sa zdalo, že už nám to tento rok pandemické opatrenia neumožnia, ale opak sa stal pravdou. Lyžiarskemu výcviku 2022 by som dala ocenenie za najviac spontánny výlet histórie súkromky.

V dátume od 19. – 24. februára 2022 sa konal po svojej dvojročnej prestávke tradičný lyžiarsky výcvik. Všetci nadšenci lyží a snowboardu sme sa v nedeľu ráno zišli a pozitívne naladení s negatívnymi testami sme opustili areál našej školy. V údolí Donoval nás privítalo pekné februárové počasie, ktoré s nami držalo po celý týždeň. Dovolím si povedať, že snehové podmienky sme mali priam ukážkové. Svah bol rozdelený na 2 strediská – pre menej a viacej odvážnych. Po kategorizovaní sa podľa zdatností a odvahy sme každé družstvo vyrazili na svah so svojimi náčelníkmi.



Niekto ocenil kvality svahu, iný zase fajnové občerstvenie v bufete hneď po prvej jazde, ale všetci sme si prišli na to svoje. Po poctivo odvedených výkonoch na svahu i mimo neho sme šli posledný večer zregenerovať naše dlho namáhané svaly do wellness neďaleko ubytovania.



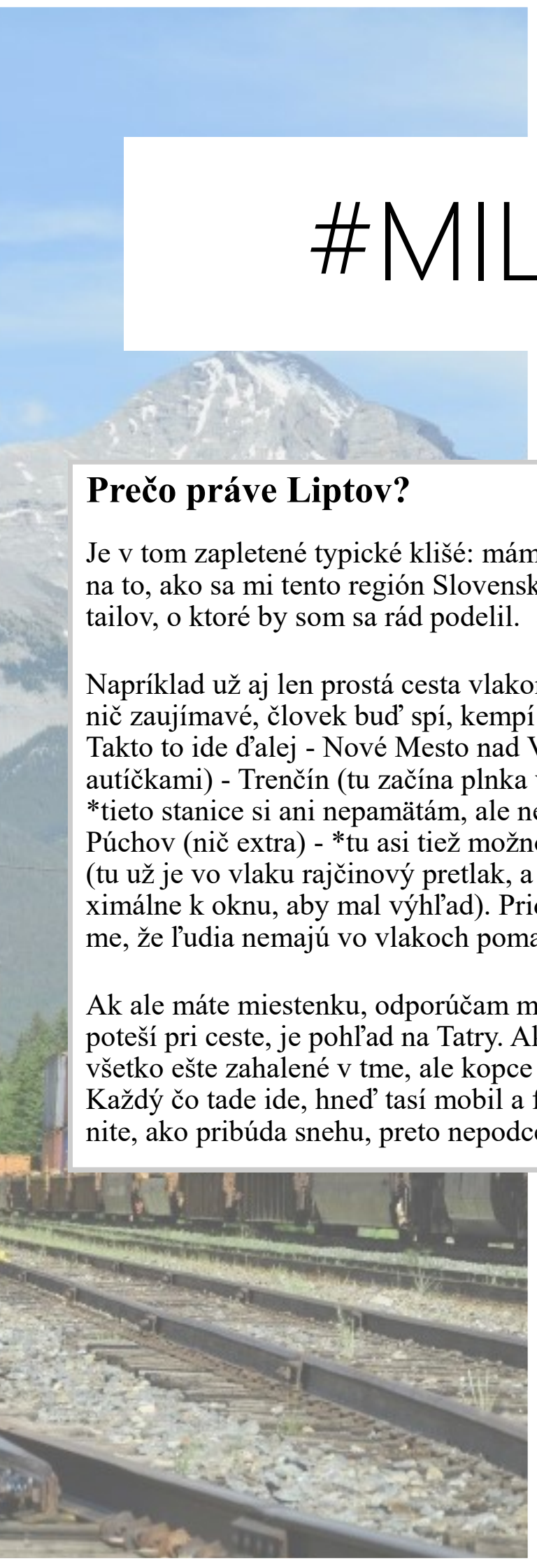
Dovolím si povedať, že sme sa stretli príjemná partia ľudí a odchádzame v plnom počte, živí a zdraví, so skvelými zážitkami naspäť do reality. Touto cestou by som chcela pozvať všetkých priaznivcov zimných športov na ďalší výlet podobného charakteru, ktorý sa snáď bude tradične konať budúcu zimnú sezónu.

Taktiež by som sa v mene nás všetkých zúčastnených chcela hromadne poďakovať pedagogickému dozoru – pánovi učiteľovi Klečkovi, Dienešovi, Filkovi a Trizuliakovi za sprostredkovanie tohto rekreačného a iného druhu odreagovania sa od školských povinností.



Patrícia Janúšková, 3. A

#MILUJEM



Prečo práve Liptov?

Je v tom zapletené typické klišé: mám odtiaľ frajerku. Aj keď má veľký vplyv na to, ako sa mi tento región Slovenska zaľúbil, postupne sa nabalilo viac detailov, o ktoré by som sa rád podelil.

Napríklad už aj len prostá cesta vlakom. Vždy nastúpim v Piešťanoch, nikde nič zaujímavé, človek buď spí, kempí na mobile, alebo sleduje autá na ceste. Takto to ide ďalej - Nové Mesto nad Váhom (aspoň diaľnica a závody vlaku s autíčkami) - Trenčín (tu začína plnka vo vlaku, uisti sa, že máš miestenku!) – *tieto stanice si ani nepamätám, ale nebudem gúgliť, nech je to autentické* - Púchov (nič extra) - *tu asi tiež možno niečo je, ale nie som si istý* - Žilina (tu už je vo vlaku rajčinový pretlak, a kto nemá miestenku, môže ísť tak maximálne k oknu, aby mal výhľad). Pridajte si ešte pár zastávok severu a vieme, že ľudia nemajú vo vlakoch pomaly ani kde stáť.

Ak ale máte miestenku, odporúčam miesto po smere jazdy, prvé, čo ma vždy poteší pri ceste, je pohľad na Tatry. Ak idete ranným vlakom tak uvidíte ako je všetko ešte zahalené v tme, ale kopce už sú krásne osvietené ako majáky. Každý čo tade ide, hneď tasí mobil a fotí ako o život. Po ceste si ale aj všimnite, ako pribúda snehu, preto nepodceňte to, že u nás “dole” je +5 stupníkov.



LIPTOV

Ak ale máte miestenku, odporúčam miesto po smere jazdy, prvé, čo ma vždy poteší pri ceste, je pohľad na Tatry. Ak idete ranným vlakom tak uvidíte ako je všetko ešte zahalené v tme, ale kopce už sú krásne osvietené ako majáky. Každý čo tade ide, hneď tasí mobil a fotí ako o život. Po ceste si ale aj všimnite, ako pribúda snehu, preto nepodceňte to, že u nás “dole” je +5 stupníkov.

Po vystúpení z vlaku prichádza prvý šok - zima. Tu sranda končí, ak sa človek nemieni zdržiavať v teple obchodov a reštík, tak je treba ísť zohnať aspoň čapicu. Na prvý nádych ale aj lepší vzduch, človek by ihneď zvládol si zabehať (aspoň vo sne). Ďalší šok je ten, ako ľudia rozoznajú, že nie ste miestny. Niektoré pohľady sú, ako keby išli niekoho zabiť, nájdu sa samozrejme aj výnimky. Taktiež nie sú všetci zvyknutí pozdraviť na ulici, to je jedno, ako veľmi je to slušné, akosi to tam nefunguje a radšej odporúčam iba prikývnuť ostatným hlavou.

Na dnešok to už zabalím, aby som mal o čom písať aj nabudúce, tento krátky „taste“ sa dúfam každému páčil. Idem „chaľovať“ syrenky.

Michal Nikodem, 4.B

STORYTIME

-Paťka EDITION-

Pýtate sa: „Čo sa deje? Aká Paťka edícia? Čo to má akože znamenať? Prišli jej nápady o živote, nebodaj?“

Postupne.

Nie, vôbec mi neprišli nápady na vlastné články inšpirované mojím životom (klamem). Samozrejme, že mám o čom písať (zavádzam). V mojom živote sa deje toľko zaujímavých vecí, že by sa nikdy nemohlo stať, že by som nemala o čom písať (ja luhárka). Okej. Vynecháme trápne ticho a prejdeme rovno k veci. Takzvanému slnku môjho článku. Alebo slnku môjho života? Paťka.

Paťka je moja drahocenná spolužiačka, moja denná (de)motivácia, môj záchranca a poradca. Moja múza. Bez Paťky nie som ja. No... a stala sa vám taká galiba. Paťka sa zobrala a opustila ma, utiekla na lyžarák. Určite si dokážete predstaviť tých 5 dní školy živého utrpenia, mordoru a samoty.
Tento článok by som nazvala: Moja škola bez Patrície, jej struggles a správy, ktoré po celú túto dobu pípali Pati na messangeri.

DEŇ PRVÝ

Je 7:50 a ja som pred piatimi minútami prišla do školy. Už teraz zisťujem nevýhody tvojej neprítomnosti. Nemám druhú polovicu našich zvýrazňovačiek a chýba mi kľúčik od skrinky.

Poznámka: Nezabudni si peňaženku! Nie je tu Paťka a jej výhodné pôžičky. Zabudneš peňaženku = nedostaneš sa domov. Autobusár ťa nezvezie len preto, že si pekná ako obrázok.

DEŇ DRUHÝ

Práve zisťujem, že si budem musieť zadovážiť vlastný krém na ruky. Taktiež, behom 45 minút matematiky som si uvedomila, že aj keď je matematika najnudnejší predmet na svete, ktorý mi odstraňuje aj zvyšné (3) mozgové bunky, predsa len sa príklad rieši zábavnejšie a ľahšie s tebou. Aj keď tomu príkladu nerozumieš vôbec, a len sa tváriš, že niečo počítaš písaním náhodných čísiel na kus papiera.
Ďalšou kapitolou je bielitko.
TO NAOZAJ SOM TERAZ NÚTENÁ ŠKRKAŤ V ZOŠITE? TO TU NIKOMU NIČ NEHOVORÍ NIEČO AKO „ESTETICKÁ ÚPRAVA“?!

DEŇ TRETÍ

Nemám si s kým kúpiť bagetku (malú syrovú, kebyže sa niekto pýta a chce mi spraviť radosť, mrk mrk). Nemám si s kým ísť sadnúť ani na obed, nieže by som nejaký obed mala. Ja vlastne ani nemám lístky. Mám pocit, že prichádzam o výrazný element – socializáciu.
To bielitko mi naozaj chýba.

DEŇ ŠTVRTÝ

Zisťujem, že kresliť si po celý môj pobyt v škole vlastne nie je až také zlé. Vlastne sa cítim celkom dobre. Mám však pocit, že už ani neviem čo taká komunikácia so spolužiakom obnáša. Vedeli ste, že ak idete sama, ako dievča, na WC tak sa vám vlastne nič nestane? Žiadna zlomenina, obvinenie z vraždy, znásilnenie alebo únos sa nedeje.
CHÝBA-MI-TO-BIELITKO

DEŇ PIATY

Nepriniesla som si do školy fľašu s vodou a aj peňaženku. Domov som prišla jemne dehydrovaná. Mám taký pocit, že si budem musieť zadovážiť nový zošit na kreslenie. Aj pero na kreslenie lebo som ho celé vypísala. Cítim sa veľmi kreatívne a nemám ani najmenšie tušenie ako komunikovať. Vedela som vôbec niekedy rozprávať?
B-I-E-L-I-T-K-O...

Sára Korcová, 3. A

Stredná škola je pre mnohých ľudí jedným z najkrajších období života, trávime v nej veľa svojho času, a preto si pobyt v nej snažíme spríjemniť, ako sa len dá. S tým nám častokrát pomáha aj pán zriaďovateľ Mgr. Vladimír Sládeček. Dnes nám prezradil zopár vecí o sebe.

ROZHOVOR S PÁNOM ZRIAĎOVATEĽOM

1. Čo ste študovali?
Vyštudoval som Prírodovedeckú Fakultu Univerzity Komenského v Bratislave, odbor matematika a geografia.



2. Kde ste predtým pracovali?
Po absolvovaní vysokej školy som učil na gymnáziu v Prahe, potom na ZŠ vo Vrbovciach, a odtiaľ som prešiel na súkromnú školu do Senice, ktorá sa presťahovala do Skalice, dnešná Via Humana. V roku 1999 som založil túto školu.

3. Bola toto od začiatku Vaša vysnívaná práca?
Učiteľom som chcel byť od narodenia, preto som to aj išiel študovať.

4. Bolo Vaším cieľom vytvoriť iný štýl školy?
Vždy som chcel veci robiť inak ako sú.



5. Ste momentálne spokojný s tým, ako škola funguje?
Čiastočne áno, aj nie. Vždy je priestor k zlepšovaniu. Veľa vecí závisí od vplyvov, ktoré nie vždy môžem ovplyvniť. Nikdy nie je tak zle, aby nemohlo byť aj horšie, ale aj lepšie.

6. Je niečo, čo by ste na nej chceli zmeniť?
Určite, v prvom rade ju naplniť študentami, ktorých prvoradým cieľom bude mať kvalitné vzdelanie.

7. Aký je Váš najbližší ciel v pracovnom živote?
Snažiť sa, aby sme naplnili cieľ bodu 6.

8. Aký je Váš najväčší sen?
Sny sa majú plniť o Vianociach, tak asi mať ešte veľa krásnych Vianoc pred sebou so svojou rodinou.

9. Čo by ste odkázali našim študentom?
Študentom odkazujem, že záujmom nás všetkých, ktorí tu sme, je, aby sme boli v živote úspešní, že vždy robíme všetko pre to, aby to tak bolo, aj keď sa nám to tak nejaví. Chcem, aby nám aj oni pri tom pomohli.

Nič pre učiteľa nie je krajšie, ako úspešný študent.

Simona Kutlaková, 2. A

JARNÉ UPRATOVANIE

Myseľ či byt?

Prichádza jar... konečne, pretože táto zima - nezima mi už liezla poriadne na nervy. Ako si tak ležím na gauči, prvé nesmelé lúče jarného slnka nazerajú cez okno do izby. Hneď sa mi zlepší nálada, baterky mojej energie sa nabíjajú a cítim sa super...

Zrazu sek! Pánečku! Tie okná zaprášené a tá pavučina v rohu! Teda to slnko, drahí Súkromkári, je riadne drzé. Dovolilo si ma upozorniť, aby som zliezla z gauča a okamžite začala s jarným generálnym upratovaním. Pozriem do kalendára a vlasy sa mi zježia, veď zachvílu je Veľká Noc a ja som len na gauči sedela a horalky jedla. Ta, vravím si, asi by bolo načase začať niečo robiť s domom. Síce nepúšťam dnu šibačov, lebo kto by to po nich utieral? Pardon šuhaji, no umyc še znam i sama. Ale na druhej strane, dlážku som neumývala už druhým dňom.

Beriem si ovládačku, zapínam Mira Jaroša - Veľké Upratovanie a „jedem“. Beriem si i nejaký ten Sanytol či Clin a idem na vec.

Kristepane odkedy má dlážka v mojej kuchyni mramorovú farbu? A KEDY STE MI CHCELI POVEDAŤ ŽE MOJE OKNO JE PRIESVITNÉ?! Ja som bola celú dobu v tom, že to sú žalúzie.. No potom som si spomenula, že my vlastne žijeme v roku 2 a máme záclony. Hopla. „just come home..´´ tieto tri slová mi vrátili veľa naspäť. Spievala som ju môjmu Baddymu každý večer, keď som mu robila koncerty, lebo čo iné sa dá v mojej izbe robiť? Ak by to niekoho zaujímalo, Baddy je môj pes. Teda, bol. Nie, nezomrel na zlyhanie ušných bubienkov, zadusil sa zemiakom. Ehm pome ďalej. Ježišikriste. Povedala som si v hlave, keď som si išla umyť kúpeľňu.

Tak po prvé: odkedy mám v kúpelni zrkadlo... Ako ho tak čistím... stane sa niečo veľmi nepredvídateľné. Zľakla som sa.

„100 tabletov týždenne, 100 tabletov týžde-´´ zasa ten uškriekaný shrek junior. Máš po rováši, drahý Alzáčik. A pesnička pokračuje ďalej. ,

‚Cŕŕŕn..´´ zazvonil mi mobil. Akože fakt? Kto, do prešlých chlebíčkov by mi volal o tomto čase? „coe more´´ zdvihla som telefón so strašným nadšením.

„Nechcu nic ríkat, ale už tak dvacet minut stu mnela byt.´´

OUNOU! Presne som vedela, kto mi volá. Bola to moja kamoška Bia, s ktorou som bola dohodnutá na babskú jazdu, zvyšok babinca sme mali vyzdvihnúť po ceste.

„Bro, nerozumiem ti ani mäkké f, a pokiaľ viem, si mi mala zavolať na pevnú hodinu pred odchodom, ty trubka´´ povedala som, mysliac si, že som najväčší frajer pod slnkom.

„LIVIO VOLALA SEM TI DESETKRÁT MINIMÁLNE. KRIŠPÍN DOLINA, MÁŠ HODINU NA PRÍPRAVU OD-TE-RAZ. Zdar.´´

Kokoos, fakt som si hovorila, že mi to akosi dnes ide. A aj išlo, vážení a milí hahahah! Keď doumývam kúpeľňu, tak finito. Po umytí dlážky som sa išla umyť ja sama. Keď som chcela mať čas na to, aby som čas nemala, sprchu som si dala len 20-minútovú. Vlasy som si prvýkrát v živote vyfénovala.

„Hmm.. Šaty? Rifle? Tepláky? Sukňa?´´ Bože môj, neznášam to. Nemám, čo na seba. Ale, keď si s mojou polkou nemozgového mozgu spojím dva a dva, vyjde mi len to, že je piatok. Čož znamená tanec, čiže Bia bude vyfintená Šarika. Takže aj ja musím ukázať svoje krivky. Len čo mám ukázať, aké krivky, keď jediné dve veci na mojom tele sú, buď moje zuby alebo chrbtica? Oka oka, volím šaty čiernej farby. Vlasy... Mám ich krátke, vyzerám dobre keď ich mám nakulmované, k nakulmovaným vlasom mi idú strieborné náušnice, čiže strieborné prstene a strieborný náhrdelník, to znamená červené lodičky, lenže červené lodičky mi nejdú k šatám, takže, koniec-koncov volím červené šaty, tie mi aj zlepšujú postavu. Po ďalšej polhodine som bola pripravená. Dala som si teda už len voňavku a zobrala si kabelku. Na mobile som vytočila Biu a vravím

„o 10 minút na busku. Nazďo.´´ a zavesila som. Idem si po upratаní bytu po dlhom čase upratať aj myseľ, tú mi neuprace lepšie nikto a nič ako spoločnosť a hudba.

Lívia Valovičová, 1. A

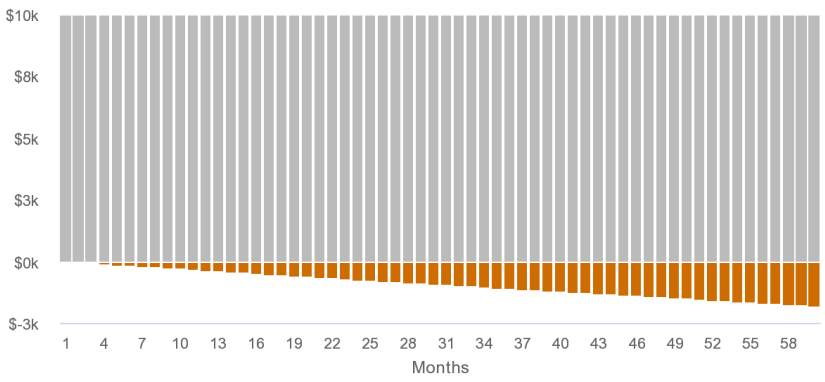
AKO SA BOHATÝ CHRÁNIA PRED INFLÁCIOU

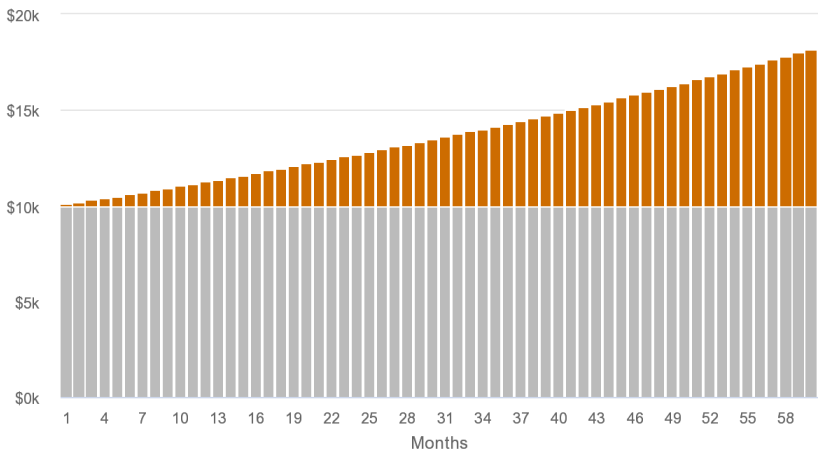
Pravdepodobne sme v poslednej dobe mnohí z nás zaznamenali značný rast cien, či už ide o benzín, bežné produkty alebo online servisy. Ešte, aby tomu tak nebolo, predsa len vďaka pandémii vzniklo veľa globálnych problémov, čo len tak nepominú.

Rast cien je úplne prirodzený, ba priam nutný k tomu, aby štát tak nejako fungoval. No, ak veci nejdú podľa plánu, tento rast je viac a viac znateľný, ako aj v tomto prípade. Pravdou však je, že rôzne situácie môžu človeka oveľa menej zasiahnuť, ak pozná ako sa má brániť. Najviac sa na infláciu zvyknú sťažovať ľudia strednej alebo spodnej vrstvy. Dobrým príkladom môžu byť naši dôchodcovia. Tí ostatní využívajú metódy na ochranu ich majetku.

Kupovanie aktív, investície. Ako inak samozrejme. Tak isto ako inflácia zasiahne vaše rohlíky, tak isto inflácia zasiahne aj vaše investície v dobrom slova zmysle. Ak hodnota investície rastie, vy zarábate a zvyčajne aj porazíte infláciu. Toto je dôvod, prečo bohatnú bohatí a chudobnejú chudobní. Bohatí vlastnia aktíva, ktoré s infláciou zvyšujú na hodnote. Aktívami sú najmä veci ako akcie firiem, nehnuteľnosti, zlato atď.

Bežný človek si možno hovorí, ako do čerta, má kúpiť akcie firmy alebo zlato. V skutočnosti je to asi tak jednoduché a lacné, ako si založiť účet v banke, no tomu som sa už venoval. Stačí si ušetriť pár eur z platu a pravidelne vkladať. Dáme si teda príklad, ako by vyzeral napríklad 10 000€ kapitál bežného človeka a človeka, ktorý investoval približne od roku 2017.





- investovaný kapitál (hodnota stúpla na niečo cez 15 000€)

Ako vidíme pravidlo, že peniaze v banke sú na najlepšom mieste je dávno tabu a z dlhodobého hľadiska je to skôr nevýhoda ako výhoda.

Spôsobov ako sa brániť pred infláciou je veľa, no tento je jeden zo základných, a asi najviac účinných. Ďalšie spôsoby môžu byť napríklad snažiť sa míňať menej a predísť tzv. „konzumu„ alebo jednoducho vyhľadávať zľavy. Veľké podniky a značky vedia, že ľudia sú schopní produkty kupovať aj za drahšie ceny a neboja sa toho často využiť.

Bohaté ľudia ešte často zvyknú využívať pôžičky a hypotéky v ich prospech. Predsa len, ak máte úrok 3-4% a inflácia je 8% tak je to skoro ako peniaze zadarmo. V tomto príklade je predčasné splatenie hypotéky veľmi nelogické, ako by sa mohlo zdať. Dokonca aj najbohatší ľudia na planéte majú dlhy a hypotéky, a to len z jediného dôvodu. Jednoducho sa im to vyplatí.

Ak by tu malo byť nejaké ponaučenie z tohto všetkého, tak je to, že nič nie je čierno biele a s každou nevýhodnou situáciou sa dá niečo robiť a dokonca ju aj možno premeniť vo svoj prospech. Časy ako sú tieto sa ešte rozhodne v budúcnosti budú opakovať, a preto vedieť zopár typov nikdy nie je odveci. Predsa len všetci sa chceme mať čo najlepšie.

Viktor Sedlák, 2. A

VYDALA: SSOŠP SENICA
V ROKU 2022

PEDAGOGICKÝ DOZOR
MGR. RUŽENA PROSNANOVÁ

ŠÉFREDAKCIA
PATRÍCIA JANÚŠKOVÁ /3. A/

REDAKCIA
LÍVIA VALOMČOVÁ /1. A/
SIMONA KUTLAKOVÁ /2. A/
VIKTOR SEDLÁK /2. A/
PATRÍCIA JANÚŠKOVÁ /3. A/
SÁRA KORCOVÁ /3. A/
MICHAL NIKODÉM /4. B/

GRAFIKA A DIZAJN
PATRÍCIA JANÚŠKOVÁ /3. A/