

Krízový plán pre žiaka

1. Komunikácia

- Máš ako komunikovať so svojimi učiteľmi?

- Ak áno, je to super!
- Ak nie -čo je problém? -s pomocou rodičov oslov svojich učiteľov aby vám vysvetlili, ako spolu budete komunikovať

2. Rozvrh

- **Zisti si**, aký je tvoj **rozvrh** online hodín u tvojho triedneho učiteľa alebo spolužiaka

3. Čas

Priprav sa na vyučovanie:

- Tak ako sa pripravuješ na hodiny keď chodíš do školy, rovnako sa pripravuj aj na tie, ktoré prebiehajú online.
- Nezabudni na svoje **domáce** úlohy

Opakovanie:

- Po hodine si nezabudni zopakovať, o čom ste sa s učiteľom rozprávali

Netráv pri počítači veľa času -keďže aj tvoje hodiny sú teraz na počítači, skús sa dnes zahrať trochu inak -spoločenskú hru, zacvič si, zatancuj, spievaj, choď vyvenčiť psa...

4. Účasť na hodine

- Máš sa ako pripojiť? Ak nemáš počítač, použi svoj telefón.

- **Účasť na hodine je povinná**, rovnako ako v škole

- Počas hodiny:

- Dávaj pozor
- Nebuď rušený -ak sa dá, snaž sa aby ťa rozptyľovalo čo najmenej vecí:

1. Vypni televízor, rádio

2. Zavri ostatné programy na počítači

- Vysvetli ostatným členom rodiny, že budeš mať hodinu:

- Počúvaj, čo ti hovorí učiteľ -keď ťa poprosí, aby si si zapol mikrofón/kameru,...
- Zapájaj sa do priebehu hodiny –odpovedaj na otázky učiteľa. Nezabudni sa ale prihlásiť!
- Ak niečomu nerozumieš, neboj sa opýtať učiteľa!
- Nevyrušuj -nepíš ostatným spolužiakom, nehraj sa s možnosťami portálu počas hodiny bez vyzvania učiteľa

5. Pomoc

ČO JE NAJDÔLEŽITEJŠIE: AK MÁŠ AKÝKOĽVEK PROBLÉM, NEBOJ SA POPROSIŤ O POMOC!