

Zajęcia socjoterapeutyczne ( rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne )  
i dla wszystkich chętnych.

## Temat: **POMOC INNYM.**

### 1. CZY NALEŻY POMAGAĆ INNYM?

TAK, ALE...

- \*Czy zawsze wiesz, jak pomagać innym ?
- \*Czy trzeba pomagać innym, jeśli o to nie prosili ?
- \*Czy pomagając, sprawiasz przyjemność innym, czy sobie ?
- \*Czy gniewasz się, gdy ci nie podziękują ?
- \*Czy ty sam zawsze lubisz, gdy ci pomagają ?
- \*Czy ten, kto jest z tobą , bo mu pomagasz, to twój prawdziwy przyjaciel ?
- \*Czy przestajesz przyjaźnić się z tymi, którzy ci nie pomagają ?
- \*Czy tracisz przyjaciół , gdy jesteś daleko i nie możesz im pomóc ?
- \*Czy zawsze zaprzyjaźniamy się z tymi, którym pomagamy ?
- \*Dlaczego prawo wymaga od nas czasem, żeby pomagać obcym w niebezpieczeństwie ?
- \*Czy obcy potrzebują naszej pomocy mniej niż bliscy ?
- \*Czy pomaganie obcym wiąże się z większym ryzykiem niż pomaganie bliskim ?
- \*Czy pomagając innym, nie poznajemy ich lepiej ?
- \*Czy żyjąc w społeczeństwie, nie potrzebujemy siebie wzajemnie ?
- \*Czy to nie inni uczą nas samodzielności ?
- \*Czy chorzy i dzieci są w stanie sami sobie poradzić ?
- \*Czy to źle, że potrzebujemy innych ?

Powyżej posłużyłam się fragmentami książki pt. "Dobro i zło, co to takiego ?". Autorem jest doktor filozofii i wykładowca Oskar Brenifier. Strona internetowa: [www.brenifier.com](http://www.brenifier.com).

2. Dzieci zadają mnóstwo pytań. Rodzice mogą na nie odpowiadać, ale lepiej, by dziecko samodzielnie myślało, oceniało i wyciągało wnioski, a dzięki temu stawało się niezależne i odpowiedzialne. Odpowiedzi mogą być oczywiste, ale i dziwne,



zaskakujące, prowokujące do kolejnych. Ważne, aby ze sobą rozmawiać, bo każde pytanie i każda odpowiedź, ma sens. **Zachęcam do wspólnej rozmowy, próby udzielenia odpowiedzi na zadane pytania.** Aby mądrze pomagać, trzeba być wrażliwym na otaczających nas ludzi, starać się zrozumieć ich potrzeby i motywacje. Myśląc o innych, nie należy zapominać o sobie. Należy pomagać w sposób przemyślany. Możemy pomagać innym tylko wtedy, gdy sami potrafimy przyjmować pomoc. Dzięki tym wzajemnym relacjom uczymy się żyć w społeczeństwie. Po rozmowie można wypisać różne możliwości udzielania pomocy dotychczas zaobserwowane w społeczeństwie ( Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, Zbiórki żywności, Akcje humanitarne dla chorych i potrzebujących, działalność organizacji np. ZHP i inne ) oraz w najbliższym otoczeniu - w rodzinie. **Zrobić zdjęcie tej notatki, albo sytuacji, w której udzielana jest pomoc w rodzinie w codziennym życiu.**

Pozdrawiam☺

Grażyna Orkowska

Bibliografia:

Oskar Brenifier "Dobro i zło, co to takiego ?" Wydawnictwo Zakamarki, Poznań 2017.