Zajęcia socjoterapeutyczne (rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne) i dla wszystkich chętnych.

Temat: WOLNOŚĆ DAJE SZCZĘŚCIE.

1. Męczą nas obowiązki i zakazy. Marzymy o wolności, bo sądzimy, że wolność daje szczęście. Niektórzy uważają, że mogą zawsze robić to, na co mają ochotę. Mogą myśleć wyłącznie o sobie i swoich zachciankach, nie zważając na prawo i moralność. **Ale czy można być wolnym, nie licząc się z innymi?**
2. Czy jesteś na tyle dojrzały i rozsądny, żeby wiedzieć, czego naprawdę chcesz?
3. Czy twój nastrój i różne wydarzenia nie sprawiają czasem, że zmieniasz zdanie?
4. Poczucie, że można żyć bez zakazów, to wyraz marzeń o wolności. Dążąc do niej, powinniśmy zastanowić się, czego naprawdę chcemy, co jest możliwe i czego chcą inni.

## Należy wziąć pod uwagę: \* swoje zobowiązania wobec innych,\* spojrzeć z większym dystansem na to, czego chcesz i co możesz osiągnąć,\* nauczyć się odróżniać marzenia od rzeczywistości,\* nauczyć się odróżniać nagłe zachcianki od głębszych pragnień.

1. **Zachęcam do rozmowy, próby udzielenia odpowiedzi na zadane pytania i wykonania rysunku na temat: JAK JA ROZUMIEM SWOJĄ WOLNOŚĆ ?**



**W wolnej chwili zachęcam do odwiedzania strony internetowej szkoły - zakładka ZDALNE NAUCZANIE i zapoznania się z ciekawymi materiałami z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej.**

**Pozdrawiam☺**

**Grażyna Orkowska**

**Bibliografia:**

**Oskar Brenifier ‘’Dobro i zło, co to takiego?’’ Wydawnictwo Zakamarki, Poznań 2017.**