**Cykl: „Lubię siebie - lubię innych”.**

**Część druga.**

***Kocham w sobie czyli Drzewo Miłości*😊**

***Miłości do…siebie samego – materiał do pracy z dzieckiem (samoocena)***

<https://emocjedziecka.pl>

Zadaniem osoby, która podejmuje się ćwiczenia jest wpisanie w serduszka na drzewku swoich cech i myśli o sobie, które w sobie kocha. Młodsze dzieci, mogą wykonywać rysunki.

Wymienienie 10 cech, które w sobie kochamy może nie być proste (szczególnie dla osób z małą pewnością siebie), dlatego w razie trudności nie naciskamy, zachęcamy do uważnej obserwacji własnej osoby i wracamy do ćwiczenia, gdy tylko jest taka możliwość.

Oczywiście, szczególnie rodziców, zachęca się do modelowania i wspólnego (równoległego) wypełniania ćwiczenia wyraz z dzieckiem oraz rozmowy na temat zamieszczonych informacji.

